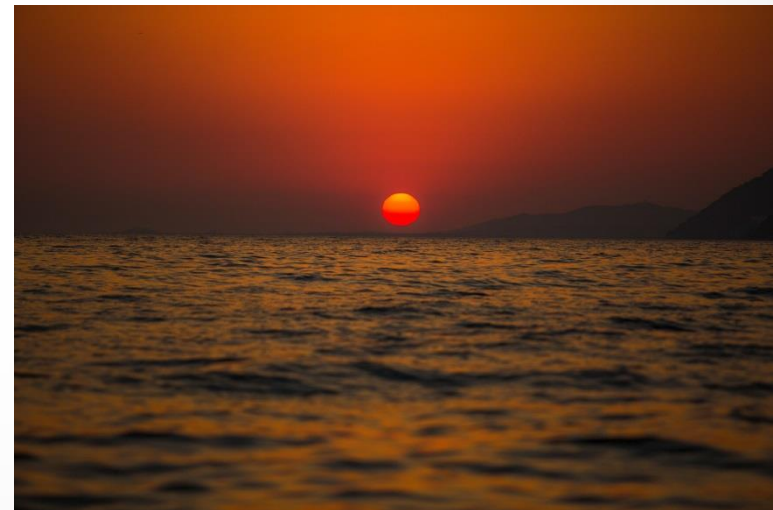


Гостинично – санаторный СПА комплекс Alex

Программы лечения и
уникальные методики
оздоровления

Место расположения комплекса

- ✓ Комплекс был открыт в 2010 году. Местом расположения был выбран знаменитый черноморский курорт - г. Гагра, самое теплое место в европейской части СНГ. Солнечных дней здесь больше, чем в каком-либо другом городе черноморского побережья, отчего пляжный сезон иногда затягивается до конца октября. Воздух курорта Гагра насыщен целебными морскими солями и смолистыми испарениями, а вода в море по составу приближена к минеральным источникам.
- ✓ Именно здесь располагается уникальная реликтовая роща пицундской сосны, возраст отдельных деревьев которой достигает 300 лет. Фитонциды, выделяемые сосной, очень полезны для сердечно-сосудистой системы и органов дыхания. Все это является уникальными природными факторами, способствующими оздоровлению и лечению.
- ✓ С 2013 года комплекс предлагает широкий спектр возможностей для лечения и оздоровления, оснащен современным медицинским оборудованием, процедурными кабинетами, водолечебницей, ингалятором и кабинетами физиотерапии.
- ✓ В настоящее время комплекс является один из немногих санаториев в Абхазии, который открыт круглый год, а также оснащен необходимым оборудованием для автономного существования комплекса вне зависимости от городских систем водо- и электроснабжения.



Инфраструктура комплекса

- ✓ Два корпуса отеля Alex Resort & Spa Hotel, располагающих 100 комфортных номеров, оборудованных лифтами
- ✓ Ресторан европейской и кавказской кухни Alex, ресторан Шведской линии
- ✓ Санаторно-курортное SPA отделение
- ✓ SPA салон «Лагуна»
- ✓ 2 открытых подогреваемых бассейна доступны для гостей круглый год, один из которых наполнен морской водой
- ✓ Обустроенный конференц-зал
- ✓ Банкетный зал
- ✓ Спортивно-развлекательный центр «Сфера» и 4 дорожки для боулинга
- ✓ Детский клуб и обустроенная детская площадка
- ✓ Услуги прачечной
- ✓ Бесплатный Wi-Fi на всей территории отеля



Программы санаторного лечения

- ✓ **Эндозэкологическая реабилитация по методу профессора Ю.М. Левина (ЭРЛ)**
- ✓ **Лечебное голодание или Разгрузочно-диетическая терапия (РДТ)**
- ✓ **«Позвоночник – ключ к здоровью»**
- ✓ **«Женское здоровье»**
- ✓ **«Вторая молодость»**
- ✓ **«Антистресс»**
- ✓ **«Время худеть»**



Эндоэкологическая реабилитация

Уникальная эффективная программа детоксикации, очищения и омоложения организма на клеточном уровне по методу профессора Ю.М. Левина

ПОКАЗАНИЯ

- ✓ Болезни цивилизации: стресс, физическое и эмоциональное переутомление, нарушение сна, преждевременное старение организма;
- ✓ Снижение иммунитета;
- ✓ Заболевания (в стадии ремиссии): органов дыхания, ЛОР-органов, органов пищеварения, кровообращения, кожи, нервной системы, эндокринной системы и обмена веществ;
- ✓ Профилактика возрастных изменений и общее оздоровление.



Эндоэкологическая реабилитация

ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ

- ✓ Омоложение и очищение организма на клеточном уровне;
- ✓ Нормализация обменных процессов, оптимизация работы всех органов и систем организма;
- ✓ Восстановление полезной микрофлоры, повышение иммунитета, качества жизни и увеличение работоспособности;
- ✓ Улучшение состояния кожи;
- ✓ Нормализация деятельности желудочно-кишечного тракта;
- ✓ Сокращение срока лечения болезней и доз медикаментозных препаратов;
- ✓ Повышение жизненного тонуса, настроения, сексуальной активности, улучшение качества сна, стрессоустойчивость.



Эндоэкологическая реабилитация

Процедуры, включенные в состав программы:

- ✓ прием и наблюдение лечащего врача
- ✓ комп. диагностика «Медискрин»
- ✓ Препараты
- ✓ Электрофорез
- ✓ Ингаляция
- ✓ Тюбаж
- ✓ гипертермия печени
- ✓ Гидроколонотерапия
- ✓ Лаваж
- ✓ очистительная клизма
- ✓ свечи глицериновые
- ✓ подводный душ массаж
- ✓ душ Шарко
- ✓ массаж классический
- ✓ массаж висцеральный
- ✓ сауна, хамам, обертывание
- ✓ пилинг кофейный
- ✓ Прессотерапия
- ✓ дыхательная гимнастика по Стрельниковой
- ✓ ЛФК
- ✓ лекция врача
- ✓ лечебный сон
- ✓ диетотерапия

Эндоэкологическая реабилитация

8 дней / 7 ночей	03.01.20 - 31.05.20	01.06.20 - 30.09.20	01.10.20 - 28.12.20
Стандартный 2х-местный, однокомнатный номер с удобствами ПК	В номере: душ, санузел, фен, туалетные принадлежности, комплект полотенец, ТВ панель, сплит-система, холодильник, чайная станция, телефон, сейф, халаты и тапочки под запрос (бесплатно), (площадь номера 20-25 кв.м.)		
Одноместное размещение	65 000	94 000	66 000
Двухместное размещение	52 000	65 000	53 000
Люкс 2х-местный двухкомнатный номер с удобствами ПК	В номере: мягкая мебель, ванна, туалетные принадлежности, комплект полотенец, 2-е ТВ панели, 2-е сплит - системы, холодильник, чайная станция, сейф, телефон; Спальная, гостиная, 2 балкона, санузел, ванная, фен, халаты, тапочки (площадь номера 50 кв.м.)		
Одноместное размещение	90 000	115 000	91 000
Двухместное размещение	63 000	73 000	64 000
11 дней / 10 ночей	03.01.20 - 31.05.20	01.06.20 - 30.09.20	01.10.20 - 28.12.20
Стандартный 2х-местный, однокомнатный номер с удобствами ПК	В номере: душ, санузел, фен, туалетные принадлежности, комплект полотенец, ТВ панель, сплит-система, холодильник, чайная станция, телефон, сейф, халаты и тапочки под запрос (бесплатно), (площадь номера 20-25 кв.м.)		
Одноместное размещение	78 000	113 000	79 000
Двухместное размещение	65 000	80 000	66 000
Люкс 2х-местный двухкомнатный номер с удобствами ПК	В номере: мягкая мебель, ванна, туалетные принадлежности, комплект полотенец, 2-е ТВ панели, 2-е сплит - системы, холодильник, чайная станция, сейф, телефон; Спальная, гостиная, 2 балкона, санузел, ванная, фен, халаты, тапочки (площадь номера 50 кв.м.)		
Одноместное размещение	105 000	135 000	106 000
Двухместное размещение	78 000	93 000	79 000
15 дней / 14 ночей	03.01.20 - 31.05.20	01.06.20 - 30.09.20	01.10.20 - 28.12.20
Стандартный 2х-местный, однокомнатный номер с удобствами ПК	В номере: душ, санузел, фен, туалетные принадлежности, комплект полотенец, ТВ панель, сплит-система, холодильник, чайная станция, телефон, сейф, халаты и тапочки под запрос (бесплатно), (площадь номера 20-25 кв.м.)		
Одноместное размещение	112 000	159 000	113 000
Двухместное размещение	93 000	112 000	94 000
Люкс 2х-местный двухкомнатный номер с удобствами ПК	В номере: мягкая мебель, ванна, туалетные принадлежности, комплект полотенец, 2-е ТВ панели, 2-е сплит - системы, холодильник, чайная станция, сейф, телефон; Спальная, гостиная, 2 балкона, санузел, ванная, фен, халаты, тапочки (площадь номера 50 кв.м.)		
Одноместное размещение	147 000	189 000	149 000
Двухместное размещение	109 000	131 000	111 000

Стоимость включает:

лечение по программе, проживание в номере выбранной категории, 4-разовое диетическое питание, а также отдельные медицинские услуги, оказываемые в соответствии с мед показаниями по лечению основного заболевания; пользование открытыми подогреваемыми бассейнами с морской и пресной водой, финской сауной и бассейном в СПА салоне "Лагуна" ежедневно с 14:00 до 17.00, Wi Fi в общественных зонах, автомобильная парковка.

Лечебное голодание или РДТ

Мучают головные боли? Вы чувствуете себя уставшими? У вас избыточный вес?

В нашей санатории для решения этих проблем Вам предложат традиционные методы лечения, а также, оздоровление с помощью **программы «Лечебное Голодание»**, во время которого организм питается за счет собственных резервов. В результате происходит перестройка обменных процессов и запускается режим восстановления и очищения, больные клетки гибнут, организм избавляется от токсинов, исцеляется и омолаживается.



Лечебное голодание или РДТ

ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ

- ✓ Снижается аллергическая настроенность организма
- ✓ Возникает стойкая ремиссия хронического бронхита
- ✓ Гармонизируется работа желудочно-кишечного тракта и желчевыводящих путей
- ✓ Восстанавливается детоксикационная функция печени
- ✓ Улучшаются микроциркуляция и свойства крови
- ✓ Снижаются и стабилизируются цифры артериального давления
- ✓ Снижается уровень сахара в крови
- ✓ Повышается иммунитет и устойчивость к инфекциям
- ✓ Уменьшаются боли в суставах и спине
- ✓ Улучшается память
- ✓ Снижается риск развития болезни Альцгеймера
- ✓ Снижается масса тела



Лечебное голодание или РДТ

ЛЕЧЕБНЫЕ ЭФФЕКТЫ от РДТ

- ✓ Восстановление микрофлоры кишечника у хронических больных (уничтожение гнилостной флоры, сохранение и восстановление здоровой)- в 70% случаях.
- ✓ Устранение отеков – в 100 % случаях.
- ✓ Повышение потенции – в 90% случаях.
- ✓ Уменьшение метаболического возраста – в 100% случаях.
- ✓ Повышение жизненного тонуса – в 100% случаях.



Лечебное голодание или РДТ

Процедуры, включенные в состав программы:

- ✓ первичная консультация врача по телефону
- ✓ осмотр врача
- ✓ медицинское сопровождение (диагностика и лечение)
- ✓ обучающие лекции и беседы
- ✓ биоимпедансометрия (измерение состава тела) до и после терапии
- ✓ анализ крови (кетоновые тела + сахар крови) на протяжении программы
- ✓ анализ мочи на кетоновые тела по показаниям на протяжении всего курса
- ✓ дыхательная гимнастика
- ✓ Аквааэробика
- ✓ Терренкур
- ✓ очистительные процедуры (тюбаж, гидроколонотерапия, клизмы)
- ✓ массаж спины и головы
- ✓ водные процедуры (ПДМ или Душ Шарко)
- ✓ хамам и сауна
- ✓ восстановительная диета на выходе из голода, лекарственное обеспечение
- ✓ индивидуальные рекомендации по дальнейшему питанию и образу жизни

Лечебное голодание или РДТ

8 дней / 7 ночей	01.10.19 - 30.09.20
Стандартный 2х-местный, однокомнатный номер с удобствами ПК	В номере: душ, санузел, фен, туалетные принадлежности, комплект полотенец, ТВ панель, сплит-система, холодильник, чайная станция, телефон, сейф, халаты и тапочки под запрос (бесплатно), (площадь номера 20-25 кв.м.)
Одноместное размещение	45 000
Двухместное размещение	35 000
Люкс 2х-местный двухкомнатный номер с удобствами ПК	В номере: мягкая мебель, ванна, туалетные принадлежности, комплект полотенец, 2-е ТВ панели, 2-е сплит - системы, холодильник, чайная станция, сейф, телефон; Спальная, гостиная, 2 балкона, санузел, ванная, фен, халаты, тапочки (площадь номера 50 кв.м.)
Одноместное размещение	60 000
Двухместное размещение	45 000
11 дней / 10 ночей	01.10.19 - 30.09.20
Стандартный 2х-местный, однокомнатный номер с удобствами ПК	В номере: душ, санузел, фен, туалетные принадлежности, комплект полотенец, ТВ панель, сплит-система, холодильник, чайная станция, телефон, сейф, халаты и тапочки под запрос (бесплатно), (площадь номера 20-25 кв.м.)
Одноместное размещение	65 000
Двухместное размещение	50 000
Люкс 2х-местный двухкомнатный номер с удобствами ПК	В номере: мягкая мебель, ванна, туалетные принадлежности, комплект полотенец, 2-е ТВ панели, 2-е сплит - системы, холодильник, чайная станция, сейф, телефон; Спальная, гостиная, 2 балкона, санузел, ванная, фен, халаты, тапочки (площадь номера 50 кв.м.)
Одноместное размещение	85 000
Двухместное размещение	65 000
15 дней / 14 ночей	01.10.19 - 30.09.20
Стандартный 2х-местный, однокомнатный номер с удобствами ПК	В номере: душ, санузел, фен, туалетные принадлежности, комплект полотенец, ТВ панель, сплит-система, холодильник, чайная станция, телефон, сейф, халаты и тапочки под запрос (бесплатно), (площадь номера 20-25 кв.м.)
Одноместное размещение	85 000
Двухместное размещение	65 000
Люкс 2х-местный двухкомнатный номер с удобствами ПК	В номере: мягкая мебель, ванна, туалетные принадлежности, комплект полотенец, 2-е ТВ панели, 2-е сплит - системы, холодильник, чайная станция, сейф, телефон; Спальная, гостиная, 2 балкона, санузел, ванная, фен, халаты, тапочки (площадь номера 50 кв.м.)
Одноместное размещение	115 000
Двухместное размещение	85 000

Стоимость включает:
 лечение по программе,
 проживание, диетическое питание
 при выходе из лечебного
 голодания, пользование открытыми
 подогреваемыми бассейнами,
 пользование сауной и зоной
 релакса с бассейном, WI-FI в
 общественных зонах,
 автомобильная парковка.

Женское здоровье

ПОКАЗАНИЯ

- ✓ хроническая тазовая боль
- ✓ воспалительные заболевания органов малого таза
- ✓ неудачи при проведении ЭКО (недостаточная функция эндометрия, снижение овариального резерва)
- ✓ первичное и вторичное бесплодие
- ✓ нарушения менструального цикла
- ✓ менопаузальные расстройства

ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ

- ✓ уменьшение клинических проявлений воспалительных заболеваний органов малого таза, снижение частоты обострений
- ✓ восстановление репродуктивной системы
- ✓ повышение общей реактивности организма
- ✓ нормализация гормонального фона женщины
- ✓ профилактика и лечение симптомов менопаузы и гормонального дефицита



Женское здоровье

Процедуры, включенные в состав программы:

- ✓ Прием и динамическое наблюдение врача-гинеколога
- ✓ Прием врача-терапевта
- ✓ Микроскопическое исследование отделяемого женских половых органов (мазок)
- ✓ УЗИ матки и придатков
- ✓ УЗИ молочных желез
- ✓ ЛФК по методу Кегеля (укрепление мышц тазового дна)
- ✓ Аквааэробика
- ✓ Лекции врача
- ✓ Водные процедуры: подводный душ массаж, душ Шарко
- ✓ Физиотерапия
- ✓ Грязелечение Тамбуканской грязью
- ✓ ВЛОК
- ✓ Массаж ручной
- ✓ Микроклизмы травяные
- ✓ Цветоимпульсная терапия
- ✓ Прессотерапия
- ✓ Фиточай

Женское здоровье

Продолжительность курса 11 дней 10 ночей

Категория номера	03.01.20 - 31.05.20	01.06.20 - 30.09.20	01.10.20 - 28.12.20
Стандартный 2х-местный, однокомнатный номер с удобствами ПК	В номере: душ, санузел, фен, туалетные принадлежности, комплект полотенец, ТВ панель, сплит-система, холодильник, чайная станция, телефон, сейф, халаты и тапочки под заказ (бесплатно), (площадь номера 20-25 кв.м.)		
Одноместное размещение	71 000	108 000	77 000
Двухместное размещение	56 000	70 000	60 000
Люкс 2х-местный двухкомнатный номер с удобствами ПК	В номере: мягкая мебель, ванна, туалетные принадлежности, комплект полотенец, 2-е ТВ панели, 2-е сплит - системы, холодильник, чайная станция, сейф, телефон; Спальная, гостиная, 2 балкона, санузел, ванная, фен, халаты, тапочки (площадь номера 50 кв.м.)		
Одноместное размещение	99 000	139 000	106 000
Двухместное размещение	69 000	86 000	74 000

Стоимость включает:

лечение по программе, проживание в номере выбранной категории, 3-разовое диетическое питание, а также отдельные медицинские услуги, оказываемые в соответствии с мед показаниями по лечению основного заболевания; пользование открытыми подогреваемыми бассейнами с морской и пресной водой, финской сауной и бассейном в СПА салоне "Лагуна" ежедневно с 14:00 до 17.00, Wi Fi в общественных зонах, автомобильная парковка.

Вторая молодость

ПОКАЗАНИЯ

- ✓ Пациенты разного возраста, имеющие хронические заболевания
- ✓ Здоровые люди, страдающие от стрессов и неблагоприятной экологии.

ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ

- ✓ улучшение психо-эмоционального состояния и общего самочувствия
- ✓ уменьшение частоты хронических заболеваний

Вторая молодость

Процедуры, включенные в состав программы:

- ✓ Прием лечащего врача
- ✓ ЭКГ
- ✓ Диетотерапия
- ✓ Прием лимфостимулирующей воды
- ✓ Дыхательная гимнастика по Стрельниковой
- ✓ Ванны (по показаниям)
- ✓ Ингаляции
- ✓ Физиотерапия
- ✓ Массаж классический шейно-воротниковой зоны
- ✓ Грязелечение Тамбуканской грязью
- ✓ Терренкур (лечебная ходьба)

Вторая молодость

Продолжительность курса 7 дней 6 ночей

Категория номера	03.01.20 - 31.05.20	01.06.20 - 30.09.20	01.10.20 - 28.12.20
Стандартный 2х-местный, однокомнатный номер с удобствами ПК	В номере: душ, санузел, фен, туалетные принадлежности, комплект полотенец, ТВ панель, сплит-система, холодильник, чайная станция, телефон, сейф, халаты и тапочки под запрос (бесплатно), (площадь номера 20-25 кв.м.)		
Одноместное размещение	37 000	61 000	38 000
Двухместное размещение	29 000	41 000	30 000
Люкс 2х-местный двухкомнатный номер с удобствами ПК	В номере: мягкая мебель, ванна, туалетные принадлежности, комплект полотенец, 2-е ТВ панели, 2-е сплит - системы, холодильник, чайная станция, сейф, телефон; Спальная, гостиная, 2 балкона, санузел, ванная, фен, халаты, тапочки (площадь номера 50 кв.м.)		
Одноместное размещение	54 000	76 000	55 000
Двухместное размещение	38 000	46 000	39 000

Стоимость включает:

лечение по программе, проживание в номере выбранной категории, 4-разовое питание стол №15, пользование открытыми подогреваемыми бассейнами с морской и пресной водой, финской сауной и бассейном в СПА салоне "Лагуна" ежедневно с 14:00 до 17.00, Wi Fi в общественных зонах, автомобильная парковка

Антистресс

ПОКАЗАНИЯ

- ✓ Сердечно-сосудистые заболевания (ревматизм в неактивной фазе, без недостаточности кровообращения ИБС, кардиосклероз, стенокардия, напряжения ФК-I-II, без недостаточности кровообращения, сердечного ритма. Гипертоническая болезнь, 1-2ст. Нейро-циркуляторная дистония. Дисциркуляторная энцефалопатия I-II.
- ✓ Синдром хронической усталости.
- ✓ Ревматоидный артрит в неактивной форме.
- ✓ Сахарный диабет II типа, компенсированный.
- ✓ Диабетическая стопа.

ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ

- ✓ Обновление организма. Обогащение его кислородом на клеточном уровне с помощью дыхательной гимнастики.
- ✓ Улучшение притока и оттока крови к мозгу, стабилизация гормонов, повышение настроения.
- ✓ Улучшение реологии крови при тромбоцитах, т.е. разжижение крови и уменьшение вязкости.
- ✓ Очищение крови, сосудов. Стабилизация венозного кровообращения.
- ✓ Избавление от болей, спазмов в шейном отделе, профилактика различных артрозов и остеохондрозов.
- ✓ И самое главное! Заряд бодрости, сил, хорошего настроения и здоровья на весь год!

Антистресс

Процедуры, включенные в состав программы:

- ✓ Прием лечащего врача
- ✓ ЭКГ
- ✓ ВЛОК
- ✓ Диетотерапия
- ✓ Кислородотерапия
- ✓ Дыхательная гимнастика
- ✓ Ванны (хвойные, бишофитные, жемчужные)
- ✓ Водные процедуры: подводный душ массаж, душ Шарко
- ✓ Физиотерапия
- ✓ Ингаляция
- ✓ Массаж классический спины
- ✓ Прессотерапия
- ✓ ВТЭС
- ✓ Сауна, пилинг, влажное обертывание

Антистресс

Продолжительность курса 10 дней 9 ночей

Категория номера	03.01.20 - 31.05.20	01.06.20 - 30.09.20	01.10.20 - 28.12.20
Стандартный 2х-местный, однокомнатный номер с удобствами ПК	В номере: душ, санузел, фен, туалетные принадлежности, комплект полотенец, ТВ панель, сплит-система, холодильник, чайная станция, телефон, сейф, халаты и тапочки под запрос (бесплатно), (площадь номера 20-25 кв.м.)		
Одноместное размещение	82 000	105 000	84 000
Двухместное размещение	68 000	84 000	70 000
Люкс 2х-местный двухкомнатный номер с удобствами ПК	В номере: мягкая мебель, ванна, туалетные принадлежности, комплект полотенец, 2-е ТВ панели, 2-е сплит - системы, холодильник, чайная станция, сейф, телефон; Спальная, гостиная, 2 балкона, санузел, ванная, фен, халаты, тапочки (площадь номера 50 кв.м.)		
Одноместное размещение	110 000	138 000	112 000
Двухместное размещение	83 000	99 000	85 000

Стоимость включает:

лечение по программе, проживание в номере выбранной категории, 4-разовое питание стол №15, а также отдельные медицинские услуги, оказываемые в соответствии с мед показаниями по лечению основного заболевания; пользование открытыми подогреваемыми бассейнами с морской и пресной водой, финской сауной и бассейном в СПА салоне "Лагуна" ежедневно с 14:00 до 17.00, Wi Fi в общественных зонах, автомобильная парковка.

Время худеть

ПОКАЗАНИЯ

- ✓ избыточный вес, без сопутствующей тяжелой эндокринной патологии

ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ

- ✓ снижение веса и улучшение самочувствия
- ✓ увеличение толерантности к физическим нагрузкам и повышение работоспособности
- ✓ обучение здоровому образу жизни

Время худеть

Процедуры, включенные в состав программы:

- ✓ Прием и наблюдение врача
- ✓ Биоимпедансометрия
- ✓ Диетотерапия
- ✓ Прием лимфостимулирующей воды
- ✓ Дыхательная гимнастика по Стрельниковой
- ✓ Водные процедуры (по назначению врача): подводный душ массаж или душ Шарко
- ✓ Ингаляции с мин. Водой
- ✓ Массаж антицеллюлитный 1 час 10 мин
- ✓ Фитотерапия
- ✓ Программа «Стройное тело»
- ✓ Обертывание с охлаждающим гелем
- ✓ Обертывание с разогревающим гелем
- ✓ Обертывание «Огонь и лед»
- ✓ Прессотерапия (1 зона)
- ✓ ВТЭС при ожирении
- ✓ Лечебный сон
- ✓ Терренкур (лечебная ходьба)

Время худеть

Продолжительность курса 8 дней 7 ночей

Категория номера	03.01.20 - 31.05.20	01.06.20 - 30.09.20	01.10.20 - 28.12.20
Стандартный 2х-местный, однокомнатный номер с удобствами ПК	В номере: душ, санузел, фен, туалетные принадлежности, комплект полотенец, ТВ панель, сплит-система, холодильник, чайная станция, телефон, сейф, халаты и тапочки под запрос (бесплатно), (площадь номера 20-25 кв.м.)		
Одноместное размещение	52 000	79 000	53 000
Двухместное размещение	43 000	60 000	45 000
Люкс 2х-местный двухкомнатный номер с удобствами ПК	В номере: мягкая мебель, ванна, туалетные принадлежности, комплект полотенец, 2-е ТВ панели, 2-е сплит - системы, холодильник, чайная станция, сейф, телефон; Спальная, гостиная, 2 балкона, санузел, ванная, фен, халаты, тапочки (площадь номера 50 кв.м.)		
Одноместное размещение	74 000	94 000	76 000
Двухместное размещение	54 000	66 000	55 000

Стоимость включает:

лечение по программе, проживание в номере выбранной категории, 5-разовое диетическое питание, а также отдельные медицинские услуги, оказываемые в соответствии с мед. показаниями по лечению основного заболевания; пользование открытыми подогреваемыми бассейнами с морской и пресной водой, финской сауной и бассейном в СПА салоне "Лагуна" ежедневно с 14:00 до 17.00, Wi Fi в общественных зонах, автомобильная парковка.

Тур «За Здоровьем в Гагру»

Продолжительность тура и стоимость определяется индивидуально

Оздоровительный тур с проживанием, трехразовым питанием, лечебными процедурами и экскурсией.

В стоимость тура входит:

- ✓ Прием и наблюдение врача
- Бальнеолечение по показаниям
- ✓ Физиотерапия по назначению врача
- ✓ Грязелечение Тамбуканской грязью
- ✓ Ингаляции с абхазским эвкалиптом или минеральной водой Ауадхара
- ✓ Аппаратный массаж шейно-воротниковой зоны и стоп
- ✓ Посещение финской сауны, зоны релакса с крытым бассейном с консультацией массажиста и чайной церемонией
- ✓ Кислородные коктейли
- ✓ Дыхательная гимнастика
- ✓ Ландшафтотерапия (экскурсия по Гагре)



Уникальные методики оздоровления

- ✓ Внутривенное лазерное очищение крови (ВЛОК)
- ✓ Внутритканевая электростимуляция по методу А.А. Герасимова (ВТЭС)
- ✓ Лимфотропная терапия, физиотерапия
- ✓ Различные виды массажей, в том числе, Юмейхо-массаж
- ✓ Грязелечение, водолечебница, ингаляторий
- ✓ Лечение плацентарными препаратами
- ✓ Инъекционная липосакция
- ✓ PRP - терапия
- ✓ Сауна, хамам, пилинги, обертывания



Внутриканевая электростимуляция

ПРЕИМУЩЕСТВА МЕТОДА

- ✓ Эффект воздействия на нервные рецепторы в 20-30 раз сильнее, чем при обычной иглорефлексотерапии.
- ✓ Не используются лекарственные препараты, что исключает аллергические реакции
- ✓ Сроки лечения сокращаются в 2-3 раза
- ✓ Болевой синдром устраняется полностью у 95% пациентов за 3-7 процедур, а эффект лечения длится до 3-4 лет.
- ✓ Высокая эффективность: болевой синдром устраняется более чем в 90% случаев.
- ✓ Быстрый результат: болевые симптомы исчезают уже после 1 – 2 процедур.
- ✓ ВТЭС обеспечивает стойкий результат воздействия: состояние ремиссии после курса лечения может длиться более 3-х лет.



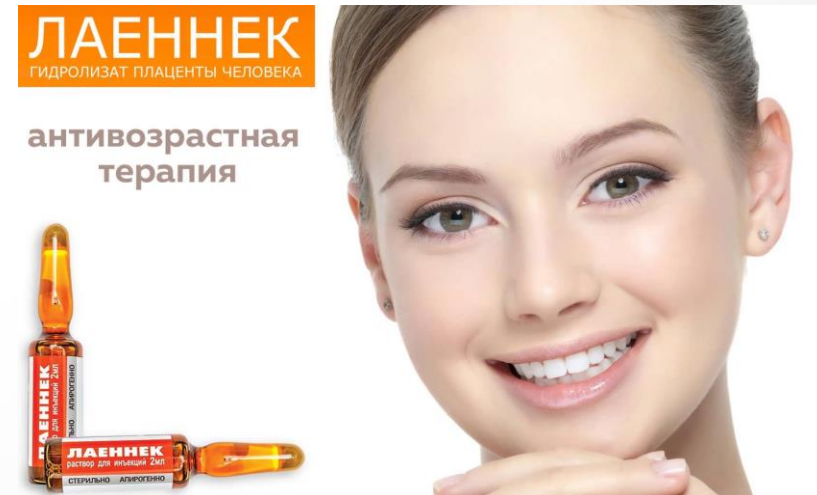
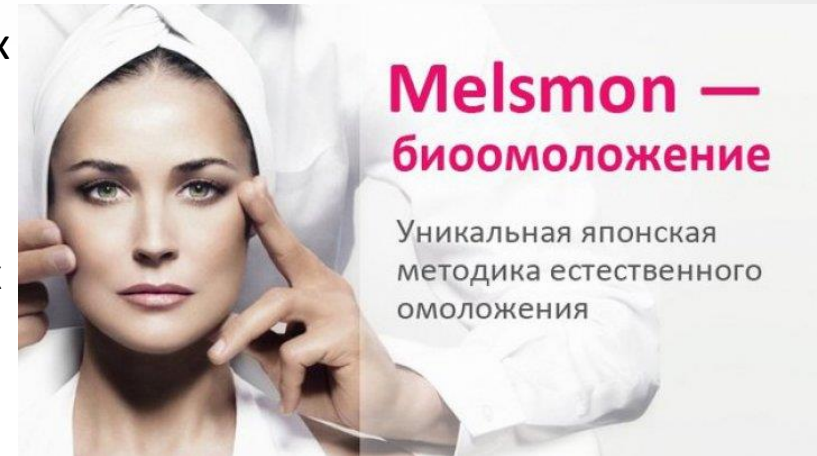
Лечение плацентарными препаратами

МЭЛСМОН

- ✓ относится к классу природных физиологических «anti age» веществ
- ✓ в составе препарата отсутствуют гормоны, ферменты, витамины и другие белковые молекулы, что исключает возможность побочных эффектов

ЛАЕННЕК

- ✓ омолаживает организм
- ✓ повышает защитные силы организма, сокращает тяжесть рецидивов хронических заболеваний
- ✓ обеспечивает эффективную защиту печени, применяется в комплексной терапии гепатитов различного происхождения
- ✓ эффективен при atopическом дерматите и герпесвирусной инфекции



PRP - терапия

Это современная клеточная биотехнология, входящая в сферу регенеративной медицины, с выраженным терапевтическим и ревитализирующим (омолаживающим) эффектом.

PRP – это плазма из собственной крови пациента с концентрацией жизнеспособных тромбоцитов 1 000 000/мкл.

PRP – терапия – это терапия богатой тромбоцитами плазмой, обеспечивающая регенерацию на клеточном уровне.



Спа комплекс «Лагуна»

- ✓ СПА процедуры (пилинги, обертывания, массаж)
- ✓ СПА программы (Детокс, Антистресс, Антицеллюлитная и др.)
- ✓ Косметология (чистка лица, уход, массаж, мезотерапия, лазерное омоложение и пр.)
- ✓ Салон красоты
- ✓ Финская сауна, хамам
- ✓ Два открытых подогреваемых бассейна с морской и пресной водой
крытый бассейн



Контактная информация

Адрес:

384870, Республика Абхазия, город Гагра,
улица Званба, дом 1

Офис продаж Москва:

г.Москва, ул.Ефремова д.12 стр.2, офис №502

Телефон:

8 800 500 30 74 БЕСПЛАТНЫЕ звонки по России

Электронная почта:

hotelalex@hotelalex.ru

Сайт:

www.hotelalex.ru

www.detoxsanatorium.ru