



International
Labour
Organization

Охрана труда в условиях пандемии

SAFETY AND HEALTH AT WORK



▶ CAN SAVE LIVES

Эпидемии и пандемии в 21-м веке

Происхождение

Возвращение известных эпидемических заболеваний (таких как Эбола, холера, желтая лихорадка, ВИЧ и т.д.)

Появление новых заболеваний (таких как ТОРС, свиной грипп, БВРС, Covid-19)

Динамика

1. Появление внутри общины
2. Вспышка и локализованная передача
3. Превращение вспышки в эпидемию (пандемию)
4. Снижение передачи

Распространение в мире

Беспрецедентная скорость распространения в мире

- ▶ Глобальная интеграция
- ▶ Передвижение людей
- ▶ Урбанизация

▶ Пандемия Covid-19

Январь 2020 года:
вспышка нового коронавируса
в провинции Хубэй (Китай)

11 марта 2020 года:
ВОЗ признала Covid-19
пандемией

▶ Влияние пандемии на сферу труда

- ▶ Рост безработицы и неполной занятости
- ▶ Ухудшение охраны и условий труда
- ▶ Сокращение доступности социальной защиты
- ▶ Сугубое влияние на отдельные категории работников, в большей степени уязвимых в случае неблагоприятной ситуации на рынке труда

▶ Что дает охрана труда?

- ▶ Выявление работников (профессий, отраслей), в большей степени подверженных **опасности заражения**
- ▶ Принятие **мер противодействия и профилактики** на основе результатов оценки риска
- ▶ Распространение **информации** о мерах профилактики и защиты совместно с органами здравоохранения в целях уменьшения распространения инфекционных заболеваний



▶ **Права и обязанности по
охране труда согласно
нормам МОТ**

▶ **Функции и обязанности работодателей**

- ▶ Обеспечивать, насколько это обоснованно и практически осуществимо, чтобы находящиеся под их контролем рабочие места, механизмы, оборудование и процессы были безопасными и не угрожали здоровью.
- ▶ Обеспечивать, чтобы находящиеся под их контролем химические, биологические и физические вещества и агенты были безопасными для здоровья, когда принимаются соответствующие защитные меры.
- ▶ Предоставлять соответствующие защитные одежду и средства (бесплатно для работников).
- ▶ В случае необходимости принимать меры при возникновении аварийных ситуаций и несчастных случаев на производстве, в том числе надлежащие меры по оказанию первой помощи.
- ▶ Предоставлять надлежащую информацию, проводить консультации и организовывать обучение работников и их представителей в области безопасности и гигиены труда.

Конвенция (№ 155) и Рекомендация (№ 164) о безопасности и гигиене труда в производственной сфере

▶ **Права и обязанности работников**

- ▶ Право без каких-либо последствий оставлять работу при наличии достаточных оснований полагать, что она представляет непосредственную и серьезную опасность для жизни или здоровья.
- ▶ Право получать надлежащую информацию и проходить обучение в области безопасности и гигиены труда.
- ▶ Право рассматривать все аспекты безопасности и гигиены труда, связанных с работой (и получать соответствующие консультации)
- ▶ Обязанность сотрудничать с работодателем в области безопасности и гигиены труда (например, соблюдать все инструкции и процедуры техники безопасности; правильно пользоваться средствами индивидуальной защиты; немедленно извещать своего непосредственного начальника о любой опасной ситуации и т.д.)

Конвенция (№ 155) и Рекомендация (№ 164) о безопасности и гигиене труда в производственной сфере

▶ **Защита работников от
риска заражения во время
вспышки заболевания**

▶ Оценка риска заражения на рабочем месте

- ▶ **Вероятность** подвергнуться заражению с учетом характера инфекционного заболевания (то есть, способов его передачи) и возможности контакта работника с инфицированным человеком или зараженными материалами или средой (например, лабораторными образцами, отходами) при выполнении своих обязанностей.
- ▶ **Тяжесть** негативного воздействия на здоровье с учетом индивидуальных факторов, влияющих на это (таких как возраст, наличие хронических заболеваний и физическое состояние), а также меры, которые возможно осуществить для противодействия инфекции.

▶ Работники экстренных служб

- ▶ Медицинские работники
- ▶ Лабораторный персонал
- ▶ Работники ритуальных услуг
- ▶ Работники спасательных транспортных средств
- ▶ Уборщики и персонал по утилизации отходов медицинских и других специальных учреждений
- ▶ Другие (например, работники правоохранительных органов, персонал подразделений гражданской обороны, военнослужащие, пожарные)



▶ **Работники экстренных служб** **Опасность заражения**

- ▶ Контакт с инфицированными пациентами и коллегами
- ▶ Контакт с инфицированными образцами крови, ткани и биологических жидкостей
- ▶ Контакт с телами умерших от опасных инфекционных заболеваний
- ▶ Контакт с зараженными материалами, поверхностями и средами
- ▶ Неправильное применение, чистка или дезинфекция средств индивидуальной защиты (СИЗ)



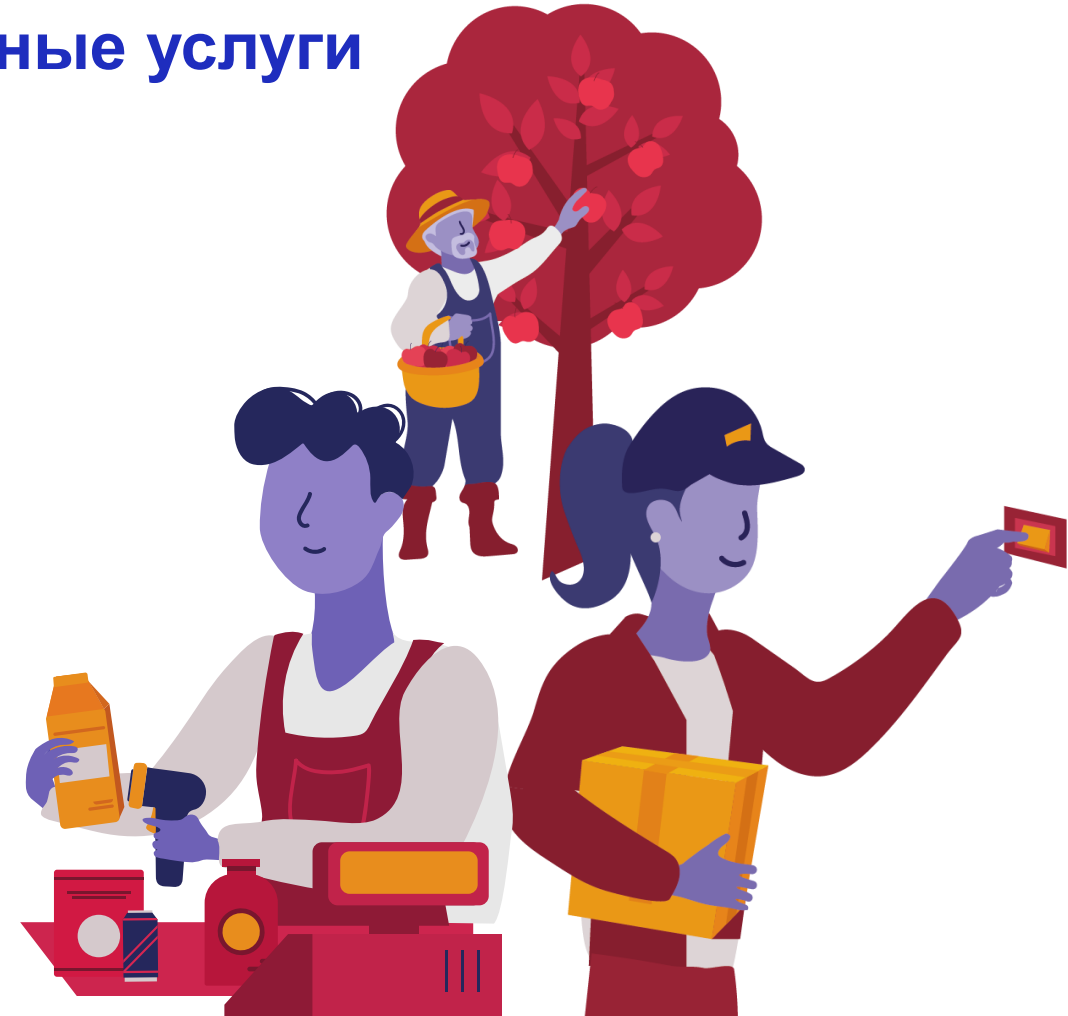
▶ **Работники экстренных служб** **Примеры мер предосторожности**

- ▶ **Меры физического и технического характера**, направленные на минимизацию распространения патогенов и заражения поверхностей и предметов (безопасное физическое расстояние между медицинскими работниками и пациентами, выделение изоляторов с хорошей системой вентиляции и т.д.)
- ▶ **Меры административного характера**, направленные на предотвращение опасного поведения (меры профилактики и противодействия инфекции; обучение технике безопасности; меры контроля и надзора за состоянием здоровья и т.д.)
- ▶ **Надлежащие СИЗ** и обучение тому, как их правильно надевать, снимать и утилизировать.



▶ Работники, оказывающие жизненно важные услуги

- ▶ Работники, **контактирующие с потенциально зараженными людьми** (например, персонал магазинов и супермаркетов, банков, учебных заведений, служб доставки, ресторанов, спортивных, туристических объектов и т.д.)
- ▶ Работники, **работающие в условиях высокой скученности** в полуоткрытом пространстве в связи с близостью к другим работникам (например, на промышленных предприятиях, в информационно-справочных центрах, офисах, не отделенных перегородками, и т.д.)



▶ Примеры мер противодействия заражению

- ▶ Физическая дистанция (например, введение сменной работы; использование телефонных переговоров и виртуальных совещаний и т.д.)
- ▶ Гигиена (например, обеспечение наличия дезинфицирующих средств, обеспечение гигиены дыхания на рабочих местах и т.д.)
- ▶ Уборка (например, регулярная чистка поверхностей столов, рабочих месте и предметов, нужных в работе, регулярная дезинфекция помещения общего пользования и т.д.).
- ▶ Обучение и оповещение (например, о принимаемых профилактических мерах, о праве работников прекратить работу, если условия работы создают непосредственную и серьезную опасность жизни или здоровью, и т.д.)
- ▶ Средства индивидуальной защиты (СИЗ).
- ▶ Меры противодействия (например, изоляции на производственном объекте любого лица, имеющего симптомы, и надлежащая дезинфекция места работы; обеспечение медицинского контроля лиц, имевших близкий контакт с инфицированным работником).

▶ Неформальные работники

- ▶ Могут быть вынуждены работать несмотря на ограничения свободы передвижения и социального взаимодействия
- ▶ Могут быть не в состоянии соблюдать технику безопасности и меры предосторожности
- ▶ Лишены надлежащей защиты (например, социальной защиты, отпуска по болезни, пособий по безработице)



▶ **Предотвращение стресса,
психосоциальных рисков,
насилия и преследований**

► Стресс и психосоциальные факторы в условиях пандемии

Общие психосоциальные факторы

- Страх за собственное благополучие или благополучие близких и коллег
- Отсутствие средств индивидуальной защиты
- Изоляция
- Отсутствие социальной поддержки
- Противоречие между установленным порядком соблюдения предосторожности и стремлением оказать помощь или поддержку другим
- Проблематичность продолжать вести здоровый образ жизни (например делать физические упражнения, правильно питаться, получать достаточный отдых и т.д.)

Характерная реакция

- Стресс
- Плохое настроение
- Низкая мотивация
- Беспокойство и депрессия

- Серьезные последствия для психического здоровья

▶ Неопределенность положения работников

- ▶ Потеря работы огромным количеством работников, предпринимателей и самозанятых
- ▶ Временное закрытие предприятий по требованию органов власти (например, в период самоизоляции)
- ▶ Изменения в процессах производства и организации труда

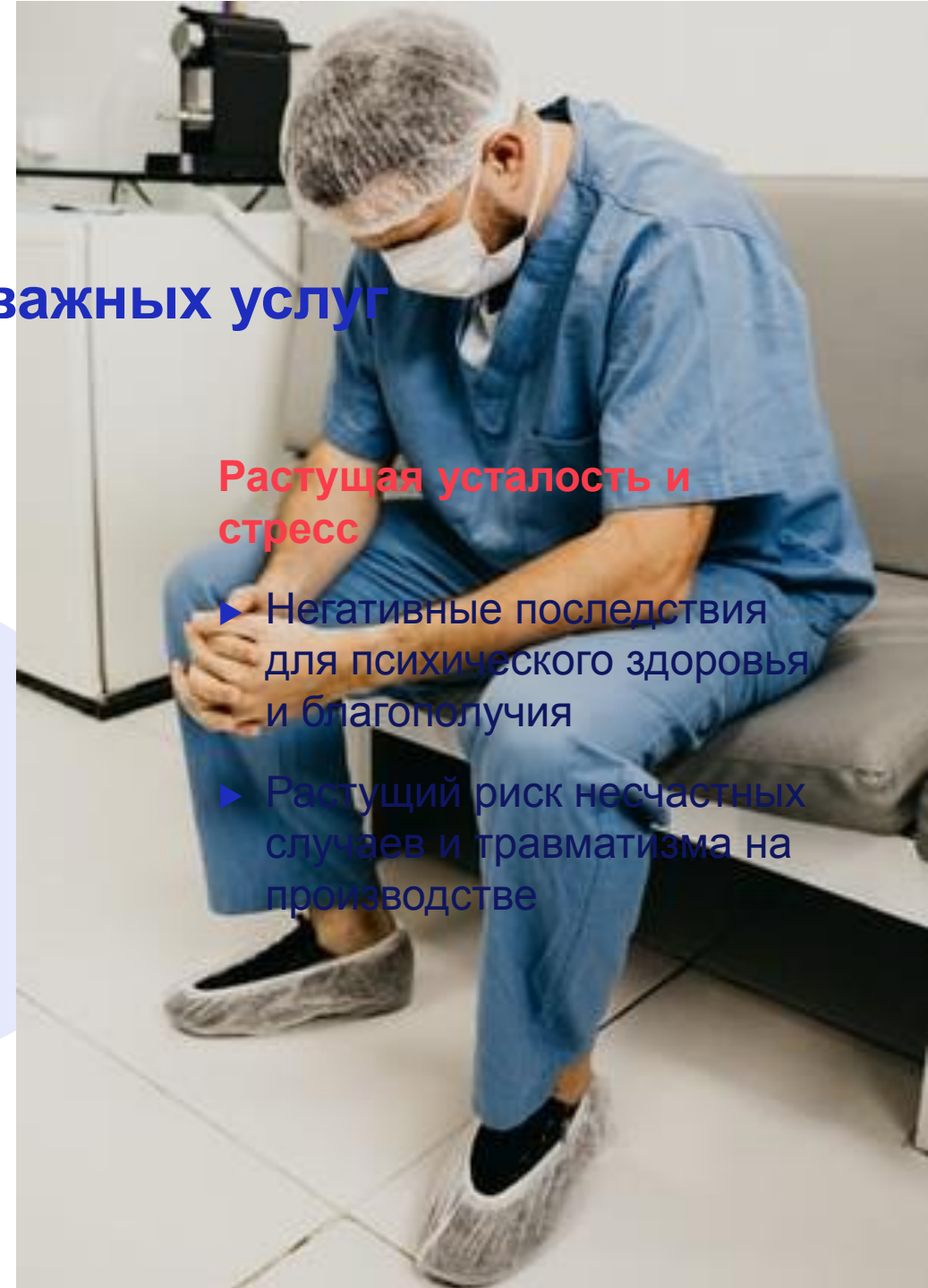


Неопределенного текущего и будущего положения

- ▶ Нарастание стресса
- ▶ Беспокойство, депрессия, нервное истощение
- ▶ Снижение мотивации
- ▶ Пренебрежение техникой безопасности (повышение риска производственного травматизма)

▶ **Работники экстренных служб и жизненно важных услуг** **Общие психосоциальные факторы**

- ▶ Страх заразиться на работе и заразить семью
- ▶ Дефицит СИЗ и отсутствие поддержки
- ▶ Работа в условиях, не допускающих применение оптимальных мер безопасности и гигиены труда
- ▶ Растущая нагрузка (сокращение персонала, увеличение времени работы без перерыва между сменами)
- ▶ Сокращение периодов отдыха
- ▶ Рост насилия и преследований (как физических, так и психологических)
- ▶ Усугубление стигматизации и дискриминации (в силу представлений о связи с заболеванием)



Растущая усталость и стресс

- ▶ Негативные последствия для психического здоровья и благополучия
- ▶ Растущий риск несчастных случаев и травматизма на производстве

Работники экстренных служб и жизненно важных услуг

Примеры мер профилактики и уменьшения стресса

- ▶ Проведение надлежащего инструктажа и доведение актуальной информации
- ▶ Проведение многопрофильных совещаний для выявления проблем и совместной выработки стратегий по их решению
- ▶ Подготовка памятки для оценки и понимания своих сильных и слабых сторон и ограничений, а также для распознавания признаков стресса и нервного истощения
- ▶ Создание системы дружеской взаимопомощи для оказания психологической поддержки и противодействия стрессу и нервному истощению
- ▶ Регулирование периодов отдыха и введение достаточного количества перерывов в течение рабочего дня
- ▶ Создание возможностей для здорового образа жизни (например, выполнение физических упражнений и содействие здоровому питанию)
- ▶ Психологическая помощь посредством возможности конфиденциально поделиться своими страхами и опасениями
- ▶ Проведение ролевых игр (руководители играют роль подчиненных, показывая, как вести себя так, чтобы противодействовать стрессу)
- ▶ Организация кампаний в целях противодействия стигматизации
- ▶ Применение интерактивных способов для налаживания диалога, поиска новаторских решений и стимулирования позитивных психологических установок

▶ Люди, работающие на дому Общие психосоциальные факторы

- ▶ Дефицит информации
- ▶ Изоляция
- ▶ Увеличение рабочего времени
- ▶ Стирание границ между работой и семейной жизнью
- ▶ Умножение нагрузки (производственные обязанности, хозяйственные дела, обязанности по уходу, обучение детей на дому и т.д.)
- ▶ Чувство неудовлетворения и скука
- ▶ Бытовое насилие



▶ Люди, работающие на дому

Примеры мер профилактики и уменьшения стресса

- ▶ Заинтересованность и поддержка руководства, сохранение связи с руководством и коллегами
- ▶ Четкое представление об ожидаемых результатах (например, выполняемых заданий и т.д.)
- ▶ Гибкая организация труда
- ▶ Возможность отключиться в определенное время, выделенное для отдыха и личной жизни
- ▶ Выделение надлежащего оборудования (например, портативных компьютеров, приложений для удаленной работы, соответствующей технической поддержки) и рабочего пространства
- ▶ Обучение
- ▶ Качественная система коммуникации
- ▶ Службы поддержки, в том числе в рамках помощи персоналу

▶ **Противодействие другим
рискам в сфере охраны
труда**

▶ Эргономика

- ▶ Перемещение грузов вручную
- ▶ Позы, неудобные для работы

...связанные с удлинением рабочего времени, повышенной нагрузкой и атмосферой давления на работе

- ▶ Травмы опорно-двигательной системы
- ▶ Сокращение работоспособности
- ▶ Уменьшение способности следовать строгим правилам
- ▶ Рост количества отсутствующих на работе
- ▶ Повышенный риск несчастных случаев на производстве

▶ Риски, связанные с применением тяжелых СИЗ

Медицинские работники могут также подвергаться опасностям, связанным с длительным применением средств индивидуальной защиты, обладающих большим весом:

- ▶ Тепловой удар и дегидратация
- ▶ Обморок
- ▶ Физические следы на лице



Химические вещества

Уборка и дезинфекция с помощью химикатов становятся одним из ключевых элементов защиты всех рабочих мест от заражения

Четвертичный аммоний и перекись водорода (часто используемые для дезинфекции от Covid-19) могут

- ▶ увеличивать риск ХОП
- ▶ вызывать бесплодие
- ▶ вызывать астматические симптомы symptoms

Все работники должны пройти инструктаж по технике безопасности при применении химикатов и осведомлены о связанных с ними рисках и допустимой концентрации



▶ Люди, работающие на дому

Условия работы на дому часто не соответствуют тем, которые приняты на производственных объектах. Это касается:

- ▶ оснащения и оборудования
- ▶ физических параметров (таких как температура, освещение, электробезопасность, гигиена и т.д.)

Работникам следует дать надлежащие указания:

- ▶ выбрать правильное положение для экрана компьютера во избежание отблеска;
- ▶ разместить оборудование таким образом, чтобы как можно меньше перегибаться или тянуться;
- ▶ менять рабочие задания для смены позы;
- ▶ регулярно делать перерыв в работе и каждый час двигаться или стоять в течение одной минуты

► **Совместная работа по охране
здоровья и обеспечении
безопасности каждого**

► Основные антикризисные меры, предлагаемые МОТ в условиях пандемии Covid-19

- **Стимулирование экономики и занятости** с помощью активной налогово-бюджетной политики; стимулирующей денежно-кредитной политики; ц кредитно-финансовой поддержки отдельных секторов, включая здравоохранение.
- **Защита предприятий, рабочих мест и доходов** путем распространения социальной защиты на всех, осуществления программ сохранения рабочих, введения финансовых (налоговых) льгот и других мер поддержки предприятий.
- **Защита работников на производстве** путем укрепления мер охраны труда, создания условий для гибкой организации труда (например, удаленной работы), предотвращения дискриминации и социального исключения, расширение доступа к механизмам оплачиваемого отпуска по болезни.
- **Применение социального диалога для поиска решений** путем укрепления возможностей и потенциала противодействия организаций работодателей и работников, потенциала государственных органов, институтов и процессов социального диалога, коллективных переговоров и трудовых отношений.

► Включение охраны труда в состав государственных антикризисных мер

- Обеспечивать безопасные и достойные условия труда, включая предоставление личного защитного обмундирования и медицинской помощи, всем работникам, в том числе работникам спасательных и реабилитационных служб
- Пересматривать, разрабатывать, восстанавливать или совершенствовать трудовое законодательство, в случае необходимости, с учётом актов по охране труда и безопасности и гигиене труда

Рекомендация МОТ 2017 года о занятости и достойном труде (№ 205)

▶ **Социальный диалог по охране труда в условиях пандемии**

Работодатели и их организации

- ▶ Взаимодействовать с правительством для выработки необходимых мер, способствующих жизнеспособности и готовности предприятий к чрезвычайным ситуациям
- ▶ Выполнять рекомендации (указания) органов власти
- ▶ Доводить критически важную информацию до сведения работников
- ▶ Пересмотреть или разработать план по обеспечению непрерывной деятельности
- ▶ Выявлять и минимизировать риски для работников
- ▶ Культивировать гигиену труда

Работники и их организации

- ▶ Участвовать в процессах принятия решений и выработки мер противодействия эпидемии
- ▶ Активно взаимодействовать с работодателями в реализации мер профилактики и защиты
- ▶ Строго соблюдать правила гигиены труда и нормы ответственного поведения

▶ Особая роль специалистов в области охраны труда

- ▶ Обеспечивать доступ к достоверной информации
- ▶ Разъяснять характер заболевания и его симптомы
- ▶ Оказывать помощь в оценке рисков (например, в определении опасных факторов инфекционного и неинфекционного характера и оценке соответствующих рисков; принятии мер противодействия и профилактики; осуществлении их мониторинга и контроля)
- ▶ Оказывать помощь в разработке (актуализации) плана профилактики, сдерживания распространения инфекции, минимизации заражения и восстановления нормальной деятельности



International
Labour
Organization

Stop the
pandemic

SAFETY AND HEALTH AT WORK



**Благодарю за
внимание**

www.ilo.org/safeday

▶ **CAN SAVE LIVES**