



ЦЕНТР
ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ
ТЕРАПИИ
ИМЕНИ М.А. ЛИХОДЕЯ

2020



Санаторно-курортный комплекс «РУСЬ» расположен на берегу Рүзского водохранилища в окружении заповедных лесов. На территории единым комплексом расположены 7-ми этажный гостиничный корпус, соединенный с лечебным корпусом, клубом, обеденным залом, бассейном и спортивным залом. Общая площадь комплекса около 43 Га.

Санаторий рассчитан на 414 мест и 137 номеров различных категорий. Семизэтажный жилой корпус соединен теплыми переходами со всеми остальными зданиями принадлежащим санаторию «Русь». Санаторий общетерапевтического профиля, лечение по следующим направлениям: бронхолегочной системы, систем кровообращения, органов пищеварения, нарушения обмена веществ, костно-мышечной системы, нервной системы.

Более 30 лет назад на базе санатория «РУСЬ» начал свою работу «Центр восстановительной терапии им. М.А. Лиходея» для комплексной реабилитации и восстановления физического и душевного здоровья ветеранов боевых действий.



ПРОГРАММА КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ В МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ЦЕНТР ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ ТЕРАПИИ ИМЕНИ М.А. ЛИХОДЕЯ - крупнейший реабилитационный комплекс в Подмосковье с уникальной инфраструктурой, высококвалифицированными врачами и современным медицинским оборудованием, предлагает пройти лечебно-восстановительные и профилактические мероприятия, для быстрого восстановления трудоспособности и снижения инвалидизации пациентов, перенесших COVID-19.

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

СПОРТИВНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

СОЦИОКУЛЬТУРНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ



МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

В Центре ведут прием высококлассные врачи: терапевты, невропатологи, кардиолог, физиотерапевт, педиатр, травматолог, хирург, врач ЛФК, рефлексотерапевты, гинеколог, уролог, эндокринолог, гирудотерапевт, озонотерапевты, стоматолог. Круглосуточно оказывается квалифицированная помощь дежурным врачом и фельдшером. В Центре проводится реабилитация по основным медицинским профилям: неврология, пульмонология, кардиология, ревматология.

Диагностические услуги, выполняемые в ЦВТ им. М.А. Лиходея, включают большой спектр лабораторных анализов, в том числе иммунологическое тестирование, ПЦР диагностика (более 50 инфекций), генетические исследования на выявление предрасположенности к вирусным инфекциям.



ПРОПУСКНАЯ СПОСОБНОСТЬ ДНЕВНОГО СТАЦИОНАРА 8000 ПАЦИЕНТОВ В ГОД.

ЛЕЧЕНИЕ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ НА БАЗЕ СОБСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА ОПЫТНЫМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ В ОБЛАСТИ КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

- СВЕТОЛЕЧЕНИЕ
- ЭЛЕКТРОЛЕЧЕНИЕ
- ВОДОЛЕЧЕНИЕ
(ЙОДОБРОМНЫЕ, ЖЕМЧУЖНЫЕ, ВИХРЕВЫЕ, КОНТРАСТНЫЕ, МИНЕРАЛЬНЫЕ, ХВОЙНЫЕ, УГЛЕКИСЛЫЕ, СКИПИДАРНЫЕ, АРОМАТИЧЕСКИЕ, С БИШОФИТОМ, ХЛОРИДНЫЕ НАТРИЕВЫЕ ВАННЫ, ВОДНЫЕ УГЛЕКИСЛЫЕ ВАННЫ, ПАРОУГЛЕКИСЛЫЕ ВАННЫ)
- ГИДРОПАТИЯ
(ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ, ЦИРКУЛЯРНЫЙ ДУШ, ДУШ ШАРКО, ВОСХОДЯЩИЙ ДУШ, КОНТРАСТНЫЙ ДУШ)
- ОЗОКЕРАФИНОВЫЕ И ГРЯЗЕВЫЕ АППЛИКАЦИИ
- ГИДРОКОЛОТЕРАПИЯ
- АППАРАТНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ
- ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ
- КИНЕЗИТЕРАПИЯ
- ВЫТЯЖЕНИЕ (ОРМЕД)
- РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ
- ЛЕЧЕНИЕ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ
- ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА
- ФИТО-БОЧКА
- МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ
- СТОМАТОЛОГИЯ
- ФИТОТЕРАПИЯ
- ДИЕТОТЕРАПИЯ
- МИНЕРАЛЬНЫЕ МИКРОКЛИЗМЫ
- КИШЕЧНЫЕ ОРОШЕНИЯ
- ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ
- МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ
- ЛАЗЕРОПУНКТУРА
- КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ
- ЛЕЧЕБНАЯ САУНА
- КРИОСАУНА
- ГАЛОКАМЕРА (СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА)
- ГИРУДОТЕРАПИЯ (ПИЯВКИ)
- МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ
- ОЗОНОТЕРАПИЯ
- УЗИ

СПОРТИВНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

СПОРТИВНЫЕ ПЛОЩАДКИ ДЛЯ АКТИВНОГО ОТДЫХА:

Баскетбольная площадка
Волейбольная площадка
Тренажерный зал
Площадка для пляжного волейбола
Футбольное поле
Теннисный корт
Настольный теннис
Пруд для рыбалки
Лыжные маршруты



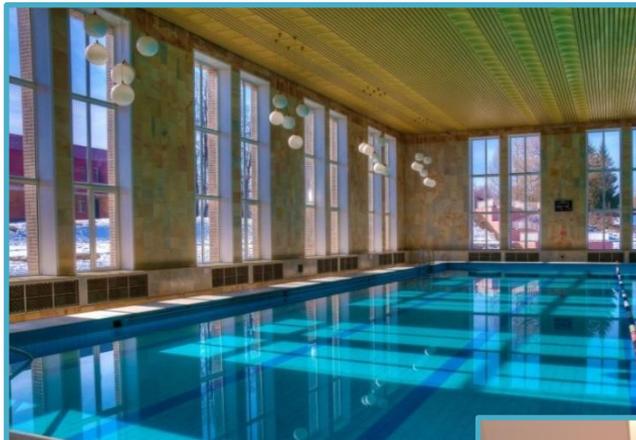
В ЦВТ им. М.А. Лиходея каждый находящийся на реабилитации пациент получает необходимую физическую нагрузку. В Центре проводятся: индивидуальные занятия, скандинавская ходьба, ЛФК в бассейне, аква аэробика, кинезитерапия, соревнования и турниры по разным видам спорта.

БАССЕЙН И СПА-ПРОЦЕДУРЫ

Бассейн оборудован специальным подъемником для людей с ограниченными физическими возможностями. В бассейне проводятся: занятия ЛФК, аква-аэробика.

СПА-ПРОЦЕДУРЫ:

Русская баня
Финская сауна
Инфракрасная сауна
Криосауна
Фито-бочка
Соляная пещера
Талассотерапия
Лучшие массажи мира



АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

В Центре созданы все условия для активного отдыха и спортивной реабилитации в любое время года. Летом гости могут взять на прокат велосипеды, самокаты, катамараны, лодки, роликовые коньки, ракетки и мячи, открыт оборудованный песчаный пляж. Зимой можно воспользоваться лыжами, коньками, санками, снегоходами.

БОУЛИНГ



БИЛЬЯРД



КОННЫЕ ПРОГУЛКИ



ДИСКО ЗАЛ



ПЕСЧАНЫЙ ПЛЯЖ



ПРОКАТ КАТАМАРАНОВ

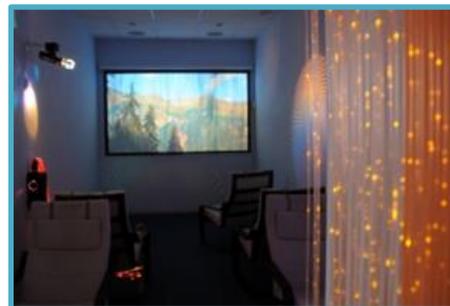


На территории Центра созданы три маршрута терренкура, предусматривающие дозированные физические нагрузки в виде пешеходных прогулок.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

Психологическая реабилитация проводится в комплексе с медицинской и социальной реабилитацией. Цель психологической реабилитации: восстановление психического здоровья и эффективного социального поведения.

- Индивидуальные беседы
- Занятия по релаксации в «Сенсорной комнате»
- Релаксационные занятия, направленные на снятия мышечного и эмоционального напряжения
- Групповые занятия «Разговор с психологом»
- Тренинги: «Общение», «Антистресс»
- Натуропсихотерапия, которая включает в себя «Пирамиду здоровья», «Сенсорные дорожки» и «Сад камней».

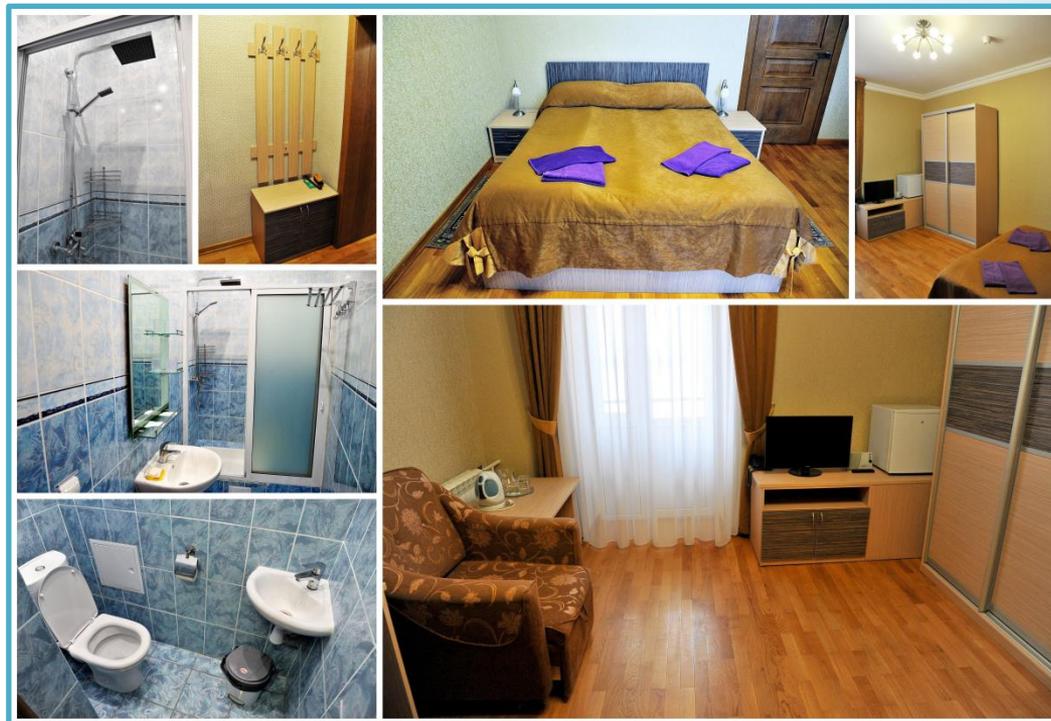


НОМЕРНОЙ ФОНД

НОМЕРА 1 КЛАССА

Двухместный однокомнатный номер площадью 41 м².

В номере: два односпальные или одна двуспальная кровать, кресла, диван, шкаф, телевизор, холодильник. Санузел с ванной или душем.



НОМЕРНОЙ ФОНД

НОМЕРА 1 КЛАССА

Номера первого класса, оборудованные для людей с ограниченными возможностями. На всей территории санатория реализована программа «Доступная среда».



Мы доступны
для всех!



НОМЕРНОЙ ФОНД

НОМЕРА 2 и 3 КЛАССА

Двухместные однокомнатные номера площадью 31 и 28 м².

В номере: две односпальные или одна двухспальная кровать, кресла, диван, шкаф, телевизор, холодильник.
Санузел с ванной или душем.



ПИТАНИЕ В САНАТОРИИ

ПИТАНИЕ В САНАТОРИИ

При заселении в санаторий предлагается четырехразовое лечебное питание по заказному меню, основанное на 11 диетах. Также на территории работает кафе.



**ЦВТ ИМЕНИ М.А. ЛИХОДЕЯ - КРУПНЕЙШИЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
С УНИКАЛЬНЫМ ПРИРОДНЫМ ЛАНДШАФТОМ И ИНФРАСТРУКТУРОЙ**



**ЦВТ ИМЕНИ М.А. ЛИХОДЕЯ РАБОТАЕТ КРУГЛОГОДИЧНО. МЫ ВСЕГДА
ГОТОВЫ ПРИНЯТЬ НОВЫХ ГОСТЕЙ ДЛЯ ПРОЖИВАНИЯ И ЛЕЧЕНИЯ В
НАШЕМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ КОМПЛЕКСЕ.**

ЦЕНТР ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ ТЕРАПИИ ИМЕНИ М.А. ЛИХОДЕЯ

143129, Московская область, Рүзский район,
с/п Ивановское, дер. Палашкино

Тел: +7 (495) 598-17-33

Тел: +7 (495) 598-17-30

www.rus-lihodeya.ru

www.cvtl.ru

