

ПРОГРАММЫ САНАТОРНО-КУРОРТНЫХ ПУТЕВОК

с 01 апреля 2022 г.

(для членов профсоюза ВТБ скидка 20% от указанных цен)

Программа № 1 «Отдых»

Продолжительность программы - от 1 ночи.

Состав программы

Консультации специалистов	
Прием врача	1
Спорт и Релакс	
Плавание в бассейне	ежедневно
Механотерапия в тренажерном зале	по расписанию санатория
Дозированная ходьба	по расписанию санатория
Игра «Городки»	по расписанию санатория
Досуг	
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория
Пользование библиотекой	по расписанию санатория
Бильярд, настольный теннис	ежедневно
Лектории здоровья	по расписанию санатория
Детская игровая комната	ежедневно

Цены на санаторно-курортные путевки по программе № 1 «Отдых»

проживание, завтрак по системе шведский стол,
оздоровительные и развлекательные мероприятия

Категория номера	Цены	
	1 местное размещение	2 местное размещение
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	3 700	-/-
2-местный СТАНДАРТ (TW)	3 800	5 500
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL)+	3 900	5 600
2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	4 000	6 000
СТУДИЯ (DBL)	4 600	6 500
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	5 000	7 400
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	5 800	8 400

Примечание к прейскуранту:

- Дети до 3-х лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (без предоставления отдельного спального места).
- Дети 3-10 лет на **основном** месте – 2 100 р.
- Дети 3-10 лет на **дополнительном** месте – 1 600 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 2 200 р.

Программа № 2 «Кардиопрофилактика»

Рекомендованная продолжительность программы – от 7 ночей.

Состав программы

Диагностические мероприятия и консультации специалистов	от 1 ночи	от 7 ночей
Первичный прием врача	1	1
ЭКГ	0	1
Спорт и Релакс		
Плавание в бассейне	ежедневно	
Механотерапия в тренажерном зале	по расписанию санатория	
Дозированная ходьба	по расписанию санатория	
Игра «Городки»	по расписанию санатория	
Досуг		
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория	
Пользование библиотекой	по расписанию санатория	
Бильярд, настольный теннис	ежедневно	
Лектории здоровья	по расписанию санатория	
Детская игровая комната	ежедневно	

* при оплате дополнительного обследования повторная консультация кардиолога бесплатно.

* все процедуры проходят по предварительной записи.

Цены на санаторно-курортные путевки по Программе №2 «Кардиопрофилактика»
проживание, питание полный пансион по системе шведский стол,
лечебные и развлекательные мероприятия

Категория номера	Цены	
	1 местное размещение	2 местное размещение
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	4 400	-/-
2-местный СТАНДАРТ (TW)	4 600	6 400
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL)+	5 000	6 800
2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	5 200	7 000
СТУДИЯ (DBL)	5 900	7 400
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	6 100	8 000
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	6 900	9 100

Примечание к прейскуранту:

- Дети до 3-х лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети 3-10 лет на **основном** месте – 2 300 р.
- Дети 3-10 лет на **дополнительном** месте – 2 000 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 2 400 р.

Программа № 3 «Лечение»

Рекомендованная продолжительность программы – от 14 ночей.

Состав программы

Диагностические мероприятия и консультации специалистов	от 7 ночей	от 14 ночей
Сопровождение лечащего врача	на протяжении всего пребывания	
Первичная консультация терапевта	0	1
Электрокардиография	1	2
Определение уровня глюкозы и ЛПНП	1	1
Диагностика на аппарате "Гемодин"	0	1

Лечебные мероприятия		от 7 ночей (3 вида)	14 ночей (4 вида)
√	НА ВЫБОР (по согласованию с врачом)	<i>кратность</i>	
	Электрофорез лекарственных средств	3	6
	Магнитотерапия (Полимаг)	3	6
	Один из видов ингаляций: щелочные, соляные	3	6
	Один из видов ванн: хвойно-жемчужные, йодобромные, морские	3	6
	Душ циркулярный	3	6
	Внутривенные струйные вливания (с предоставлением одного лекарственного препарата : электролиты, пирацетам, милдронат)	3	6
	Инъекции внутримышечные, подкожные (с предоставлением одного лекарственного препарата)	3	6
	Массаж одной зоны (по показаниям)	3	6
	Групповые занятия ЛФК	3	6
	Аквааэробика	по расписанию санатория	

Спорт и Релакс	
Плавание в бассейне	ежедневно
Фиточай «Переделкино»	через день
Ароматерапия	по расписанию санатория
Механотерапия в тренажерном зале	по расписанию санатория
Дозированная ходьба	по расписанию санатория
Игра «Городки»	по расписанию санатория
Досуг	
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория
Пользование библиотекой	по расписанию санатория
Бильярд, настольный теннис	ежедневно
Лектории здоровья	по расписанию санатория

- при нестандартном количестве дней заезда расчет количества процедур определяется индивидуально
- все процедуры проходят по предварительной записи.

Цены на путевки по Программе № 3 «Лечение»
 проживание, питание полный пансион по системе шведский стол,
 лечебные и развлекательные мероприятия

Категория номера	Цены	
	1 местное размещение	2 местное размещение
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	4 700	-/-
2-местный СТАНДАРТ (TW)	5 300	7 300
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL)+	5 500	7 400
2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	5 600	7 600
СТУДИЯ (DBL)	6 200	7 800
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	6 700	8 900
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	7 400	9 800

Примечание к прейскуранту:

- Дети до **3-х** лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети **3-10** лет на **основном** месте – 2 300 р.
- Дети **3-10** лет на **дополнительном** месте – 2 000 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 2 400 р.

ВНИМАНИЕ! Пациент должен иметь при себе санаторно-курортную карту с указанием разрешения на проведение санаторно-курортного лечения или до бронирования выслать на электронную почту выписной эпикриз последней госпитализации давностью не более 2 месяцев. Иметь при себе на весь период нахождения в центре лекарственные препараты, принимаемые постоянно для лечения заболеваний.

Программа № 4 «Восстановление»

Рекомендованная продолжительность – от 14 ночей.

Состав программы

Консультации специалистов	от 7 ночей	от 14 ночей
Сопровождение лечащего врача	на протяжении всего пребывания	
Консультация врача психотерапевта	1	2
Консультация врача невролога (после острого нарушения мозгового кровообращения в анамнезе)	1	2
Консультация одного из врачей-специалистов (по показаниям Терапевт или Эндокринолог)	0	1

Диагностические мероприятия		от 7 ночей (3 вида)	от 14 ночей (4 вида)
√	НА ВЫБОР (по согласованию с врачом)	<i>кратность</i>	
	Электрокардиография (в начале и конце курса)	1	2
	Суточное мониторирование ЭКГ (Холтер) или СМАД	0	1
	Диагностика на аппарате "Гемодин"	1	1
	Холестерин-ЛПНП (липопротеинов низкой плотности)	1	1
	Определение уровня глюкозы	1	1

	Липидограмма	1	1
	Клинический анализ крови	1	1
	Общий анализ мочи	1	1
	ЭХО –КГ (эхокардиография)	1	1

Лечебные мероприятия		от 7 ночей (4 вида)	от 14 ночей (5 видов)
v	НА ВЫБОР (по согласованию с врачом)	<i>кратность</i>	
	Электрофорез лекарственных средств	3	6
	Токи Бернара	3	6
	Амплипульстерапия	3	6
	Магнитотерапия	3	6
	Лазеротерапия	3	6
	Электросон	3	6
	Один из видов ингаляций: соляные, щелочные	3	6
	Один из видов ванн: жемчужные, морские, йодобромные, хвойные, хвойно- жемчужные	3	6
	Массаж одной зоны (по показаниям)	3	6
	Душ циркулярный	3	6
	Групповые занятия ЛФК	1	2
	Внутривенные струйные вливания (с предоставлением одного лекарственного препарата: электролиты, пирасетам, рибоксин, милдронат)	3	6
	Иньекции внутримышечные, подкожные (с предоставлением одного лекарственного препарата)	3	6
	Аквааэробика	по расписанию санатория	

Спорт и Релакс	
Плавание в бассейне	ежедневно
Фиточай «Переделкино»	через день
Ароматерапия	по расписанию санатория
Механотерапия в тренажерном зале	по расписанию санатория
Дозированная ходьба	по расписанию санатория
Игра «Городки»	по расписанию санатория
Досуг	
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория
Пользование библиотекой	по расписанию санатория
Бильярд, настольный теннис	ежедневно
Лектории здоровья	по расписанию санатория

- при нестандартном количестве дней заезда расчет количества процедур определяется индивидуально
- все процедуры проходят по предварительной записи.

Цены на санаторно-курортные путевки по Программе № 4 «Восстановление»
 проживание, питание полный пансион по системе шведский стол,
 лечебные и развлекательные мероприятия

Категория номера	Цены	
	1 местное размещение	2 местное размещение
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	5 600	-
2-местный СТАНДАРТ (TW)	6 300	8 800
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL)+	6 400	9 000

2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	6 500	9 200
СТУДИЯ (DBL)	7 000	9 400
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	7 500	10 300
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	8 300	11 300

Примечание к прейскуранту:

- Дети до **3-х** лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети **3-10** лет на **основном** месте – 2300 р.
- Дети **3-10** лет на **дополнительном** месте – 2000 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 2400 р.

ВНИМАНИЕ! Пациент должен иметь при себе санаторно-курортную карту с указанием разрешения на проведение санаторно-курортного лечения или до бронирования выслать на электронную почту выписной эпикриз последней госпитализации давностью не более 2 месяцев. Иметь при себе на весь период нахождения в центре лекарственные препараты, принимаемые постоянно для лечения заболеваний.

Программа № 5 «Кардиодиагностика»

Оценка состояния сердечно-сосудистой системы

Продолжительность программы 3 дня/ 2 ночи.

Заезд в понедельник в 8.00. Выезд в среду до 20.00

Заезд в среду в 8.00. Выезд в пятницу до 20.00

Состав программы

Консультации врачей-специалистов	
Консультация врача кардиолога	2
Консультация врача невролога	1
Консультация врача терапевта или психотерапевта	1
Консультация врача эндокринолога	1

Инструментальная и функциональная диагностика	
ЭКГ (электрокардиограмма)	1
ЭХОКГ (эхокардиография)	1
Суточное мониторирование ЭКГ (Холтер) или СМАД	1
Ультразвуковое исследование почек	1

Лабораторная диагностика	
Клинический анализ крови	1
Общий анализ мочи	1
Исследование глюкозы крови	1
Липидограмма (холестерин, холестерин-ЛПВП, холестерин-ЛПНП, холестерин-ЛПОНП, триглицериды, коэффициент атерогенности (КА), атерогенный индекс плазмы (AIP))	1

АЛТ (аланинаминотрансфераза)	1
АСТ (аспартатаминотрансфераза)	1
Креатинин	1
Мочевая кислота	1

Спорт и Релакс	
Плавание в бассейне	ежедневно
Фиточай «Переделкино»	через день
Ароматерапия	по расписанию санатория
Механотерапия в тренажерном зале	по расписанию санатория
Дозированная ходьба	по расписанию санатория
Игра «Городки»	по расписанию санатория
Досуг	
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория
Пользование библиотекой	по расписанию санатория
Бильярд, настольный теннис	ежедневно
Лектории здоровья	по расписанию санатория

- все процедуры проходят по предварительной записи.

Цены на путевки по Программе № 5 «Кардиодиагностика»
проживание, питание полный пансион по системе «шведский стол»,
диагностические и развлекательные мероприятия

Категория номера	Цены	
	1 местное размещение	2 местное размещение
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	32 000	-/-
2-местный СТАНДАРТ (TW)	33 400	47 800
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL) +	34 500	50 400
2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	36 200	50 700
СТУДИЯ (DBL)	37 400	52 900
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	39 500	55 000
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	43 900	59 800
Без проживания (курсовка)	14 500	

Примечание к прейскуранту:

- Дети до 3-х лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети **3-10** лет на **основном** месте – 2 300 р.
- Дети **3-10** лет на **дополнительном** месте – 2 000 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 2 400 р.

ВНИМАНИЕ! Пациент должен иметь при себе на весь период нахождения в центре, лекарственные препараты для лечения заболеваний.

Программа № 6 «Кардиодиагностика выходного дня»

Оценка состояния сердечно-сосудистой системы

Продолжительность программы 3 дня/2ночи.

Заезд в пятницу с 15.00 до 20.00. Выезд в воскресенье до 18.00

Состав программы

Консультации врачей-специалистов	
Консультация врача кардиолога	2

Инструментальная и функциональная диагностика	
ЭКГ (электрокардиограмма)	1
ЭХОКГ (эхокардиография)	1
Суточное мониторирование ЭКГ (Холтер) или СМАД	1
Ультразвуковое исследование почек	1
Ультразвуковое исследование сосудов шеи (УЗДГ БЦА)	1

Лабораторная диагностика	
Клинический анализ крови	1
Общий анализ мочи	1
Исследование глюкозы крови	1
Липидограмма (холестерин, холестерин-ЛПВП, холестерин-ЛПНП, холестерин-ЛПОНП, триглицериды, коэффициент атерогенности (КА), атерогенный индекс плазмы (AIP))	1
АЛТ (аланинаминотрансфераза)	1
АСТ (аспартатаминотрансфераза)	1
Креатинин	1
Мочевая кислота	1

Спорт и Релакс	
Плавание в бассейне	ежедневно
Фиточай «Переделкино»	через день
Ароматерапия	по расписанию санатория
Механотерапия в тренажерном зале	по расписанию санатория
Дозированная ходьба	по расписанию санатория
Игра «Городки»	по расписанию санатория
Досуг	
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория
Пользование библиотекой	по расписанию санатория
Бильярд, настольный теннис	ежедневно
Лектории здоровья	по расписанию санатория

- все процедуры проходят по предварительной записи.

Цены на путевки по Программе № 6 «Кардиодиагностика выходного дня»
проживание, питание полный пансион по системе «шведский стол»,
диагностические и развлекательные мероприятия

Категория номера	Цены	
	1 местное размещение	2 местное размещение
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	25 600	-/-
2-местный СТАНДАРТ (TW)	26 700	38 400
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL) +	27 600	40 400
2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	29 000	40 600
СТУДИЯ (DBL)	30 000	42 400
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	31 600	44 200
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	35 200	47 800
Без проживания (курсовка)	12 800	

Продолжительность программы без проживания согласовывается индивидуально.

Примечание к прейскуранту:

- Дети до **3-х** лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети **3-10** лет на **основном** месте – 2 300 р.
- Дети **3-10** лет на **дополнительном** месте – 2 000 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 2 400 р.

ВНИМАНИЕ! Пациент должен иметь при себе на весь период нахождения в центре, лекарственные препараты для лечения заболеваний.

Программа № 7 «Восстановление после коронавирусной инфекции»

Рекомендованная продолжительность программы – от 14 ночей

Состав программы

Консультации специалистов	от 7 ночей	от 14 ночей	от 21 ночи
Сопровождение лечащего врача	на протяжении всего пребывания		
Консультация врача психотерапевта	1	2	2
Консультация врача невролога	1	1	2

Диагностические мероприятия	от 7 ночей 2 вида	от 14 ночей 4 вида	от 21 ночи 5 видов
V Электrokардиография (в начале и конце курса) с выполнением пульсоксиметрии (в начале и конце курса)	1	2	2
Суточное мониторирование ЭКГ (Холтер) или СМАД	0	1	1
ОАК (вкл. СОЭ) – А020, А060	1	1	1

Определение МНО, АЧТВ – В699, В705	1	1	1
Определение D-димера - В709	0	1	1
Определение уровня креатинина + расчет СКФ В009	1	1	1

Лечебные мероприятия		от 7 ночей 3 вида	от 14 ночей 4 вида	от 21 ночи 5 видов
√	НА ВЫБОР (по согласованию с врачом)	<i>кратность</i>		
	Электрофорез лекарственных средств	3	6	9
	Амплипульсотерапия	3	6	9
	Массаж (грудной клетки с вибрационным массажем)	3	6	9
	Групповые занятия ЛФК (дыхательная гимнастика или скандинавская ходьба)	3	6	9
	Лазеротерапия	3	6	9
	Внутривенное лазерное облучение крови (ВЛОК)	3	6	9
	Магнитотерапия	3	6	9
	В/в Озонотерапия	3	6	9
	Один из видов ингаляций: щелочные, соляные	3	6	9
	Лечебные ванны (хвойно-жемчужные)	3	6	9
	Кислородотерапия (Оксигенотерапия)	3	6	9
	Акваэробика	по расписанию санатория		

Спорт и Релакс	
Плавание в бассейне	ежедневно
Кислородный коктейль	через день
Ароматерапия	по расписанию санатория
Механотерапия в тренажерном зале	по расписанию санатория
Дозированная ходьба	по расписанию санатория
Игра «Городки»	по расписанию санатория
Досуг	
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория
Пользование библиотекой	по расписанию санатория
Бильярд, настольный теннис	ежедневно
Лектории здоровья	по расписанию санатория
Детская игровая комната	ежедневно

- при нестандартном количестве дней заезда расчет количества процедур определяется индивидуально
- все процедуры проходят по предварительной записи.

ЦЕЛИ РЕАБИЛИТАЦИИ

- Предотвращение дыхательной недостаточности
- Восстановление работы дыхательной мускулатуры
- Восстановление иммунной и сердечно-сосудистой системы
- Восстановление работоспособности

Условия реабилитации пациентов, перенесших коронавирусную инфекцию:

1. Самоизоляция (карантин) в течение 2-х недель после выписки из стационара или завершения амбулаторного лечения, отрицательный результат ПЦР на SARS-Cov-2 в начале карантина и за 2-3 дня до планируемого заезда.
2. Отсутствие признаков инфекционных заболеваний у пациента в течение 2-х недельного карантина (самоизоляции), предоставление справки об отсутствии контактов.

**Цены на санаторно-курортные путевки по Программе № 7
«Восстановление после коронавирусной инфекции»**
проживание, питание полный пансион по системе шведский стол,
лечебные и развлекательные мероприятия

Категория номера	Цены	
	1 местное размещение	2 местное размещение
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	5 350	-/-
2-местный СТАНДАРТ (TW)	6 000	8 500
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL)+	6 200	8 700
2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	6 300	9 000
СТУДИЯ (DBL)	6 900	9 200
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	7 200	10 200
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	8 000	11 100

Примечание к прейскуранту:

- Дети до **3-х** лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети **3-10** лет на **основном** месте – 2 300 р.
- Дети **3-10** лет на **дополнительном** месте – 2000 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 2 400 р.

ВНИМАНИЕ! Пациент должен иметь при себе санаторно-курортную карту с указанием разрешения на проведение санаторно-курортного лечения, или выписку из истории болезни, или эпикриз, так же до бронирования выслать на электронную почту info@peredelkinokardio.ru выписной эпикриз последней госпитализации давностью не более 2 месяцев. Иметь при себе на весь период нахождения в центре лекарственные препараты, принимаемые постоянно для лечения заболеваний.