

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивных соревнований «Московская лыжня 2024»

Традиционные спортивные соревнования «Московская лыжня» для трудящихся города Москвы (далее – Соревнования) проводятся в 2024 году в соответствии с Постановлением Президиума Московской Федерации профсоюзов № 35-3 от 16.11.2023 и в целях дальнейшего развития и пропаганды физической культуры и спорта в городе Москве, укрепления здоровья, организации активного досуга работников предприятий и организаций города Москвы и членов их семей, студенческой молодёжи, а также развития корпоративной профсоюзной деятельности между членскими организациями МФП.

Общее руководство Соревнований осуществляет Московская Федерация профсоюзов.

1. Место проведения

Соревнования проводятся **03 февраля 2024 года** на территории **Олимпийского учебно-спортивного центра Московской Федерации профсоюзов «Планерная».**

Проезд: рейсовыми автобусами от ст. метро «Речной вокзал», «Планерная», «Сходненская» до остановки «Спортбаза» или электропоездом от Ленинградского вокзала до платформы «Молжаниново».

2. Программа, правила и порядок проведения Соревнований

Регистрация участников с 9:30 до 10:45.

Начало соревнований в 11.30 – лыжные гонки, гиревой спорт, метание медбола, семейная эстафета.

Торжественное открытие в 11.00 (построение команд в 10.45).

Соревнования проводятся по следующим видам спорта:

1. Метание медбола
2. Гиревой спорт
3. Семейные старты
4. Лыжные гонки

Метание медбола:

Начало соревнований в 11:30 часов.

Соревнования проводятся в командном зачете.

Состав команды - 3 человека. Участник соревнования производит метание, находясь на линии метания спиной в сторону полета медбола. Бросок осуществляется двумя руками из-за головы. Командный результат считается по сумме расстояний лучших бросков у каждого члена команды из 3-х попыток.

Гиревой спорт:

Начало соревнований в 11:30 часов.

Соревнования проводятся в рывке, гиря весом 24 кг, левой или правой рукой.

Результат определяется по наибольшему количеству подъемов за 5 минут.

Соревнования проводятся в личном зачете. Победитель определяется по наибольшей сумме подъемов.

Лыжные гонки:

Начало соревнований в 11:30 часов.

Состав команды - 10 человек (5 мужчин + 5 женщин). Дистанция 5 км (мужчины) и 3 км (женщины).

Старт команд с промежутком по времени в 1 минуту.

Победители определяются по сумме лучших результатов (5 мужчин+5 женщин).

Забег для детей до 12 лет (дистанция 500 м) будет проведен с 12:30 с вручением подарков участникам забега. Забег проходит вне зачета.

Семейная эстафета:

Начало соревнований в 11:30 часов.

Состав команды – 3 человека. Соревнования состоят из 2-х эстафет и проходят по 2 возрастным категориям: 7-8 и 9-10 лет. Возраст участников соревнований учитывается на дату 03.02.2024. Семья, в которой более 1 ребенка, может принять участие в соревнованиях только с одним ребенком и только в одной возрастной категории. Условия проведения эстафет будут предоставлены для участников в день проведения Соревнований.

Места определяются по сумме результатов эстафет.

Дети младше 7 лет и старше 10 лет принять участие в соревновании не могут.

Участники Соревнований должны иметь паспорта, свидетельства о рождении детей или иные документы, подтверждающие их возраст.

Участники, выступающие в составе семьи, должны быть прямыми родственниками – мама, папа - дочь/сын.

Победители определяются по сумме лучших результатов.

В связи с погодными условиями на момент проведения Соревнования судейская коллегия имеет право внести изменения в формат проведения этапов эстафет и по видам спорта.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

5.1. Участники допускаются к Соревнованиям только в составе командной заявки членской организации МФП (первичной профсоюзной организации).

5.2. К участию в Соревнованиях допускаются лица не моложе 18 лет (кроме семейной эстафеты).

5.3. Определение возраста участников осуществляется на дату начала Соревнований.

5.4. Один участник вправе принять участие в Соревнованиях по нескольким видам спорта.

5.5. Участники соревнований допускаются только при наличии допуска врача или личной подписи, подтверждающей в заявке персональную ответственность за свое здоровье.

5.6. Каждый участник соревнований должен иметь при себе документ, подтверждающий личность (паспорт или водительские права). **Без наличия документов участники, внесенные в заявку, к участию в Соревнованиях не допускаются.**

6. СУДЕЙСТВО

6.1. Состав судейской коллегии Соревнований формируется и утверждается Главным судьей Спортивного праздника.

6.2. В состав судейской коллегии Соревнований входят главный судья Спортивного праздника и заместители главного судьи по видам спорта.

6.3. В обязанности заместителей главного судьи по видам спорта входят:

6.3.1. Проведение жеребьевок (при их необходимости);

6.3.2. Подготовка расписаний (турнирных сеток, забегов, игр и т. д. в зависимости от специфики конкретного вида спорта);

6.3.3. Судейство Соревнований;

6.3.4. Ведение и заполнение турнирных сеток, протоколов игр, схваток, забегов и т.д. в зависимости от специфики конкретного вида спорта.

6.3.5. Подведение итогов и передача протоколов и отчетов куратору по виду спорта для дальнейшей передачи Главному судье и Главному секретарю;

6.3.6. Подведение итогов Соревнований Главным судьей и Главным секретарем с формированием итоговых протоколов и отчетов.

7. Предварительная информация об участии

В срок **до 18 января 2024 года** необходимо направить заявку на участие по прилагаемой форме в аппарат Профкома Банка ВТБ на электронную почту info@vtbprof.ru

8. Награждение

Победители и призеры Соревнований, занявшие 1, 2, 3 места в командных видах, награждаются кубками, дипломами на команду, вымпелом и медалями.

Победители и призеры в личном зачете среди мужчин и женщин в соревнованиях по лыжным гонкам награждаются памятной статуэткой (1, 2, 3 место – мужчины; 1, 2, 3 место – женщины).

9. Культурная программа

Во время проведения Соревнований для болельщиков и детей участников организуется развлекательная культурная и анимационная программа.

Для участников Соревнований будет обеспечен горячий чай.

Контакты:

Тел.: **(495) 645-43-98, внутр. 134-227**

WhatsApp: **(965) 285-33-22**

Андреева Ирина Владимировна, помощник председателя ППО Банка ВТБ (ПАО)