

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
ООО КСЦ «Переделкино»

М.А.Сучков
январь 2025 г.

Программа № 1 «Кардиопрофилактика»

Рекомендованная продолжительность программы – от 7 ночей.

Состав программы

Диагностические мероприятия и консультации специалистов	от 1 ночи	от 7 ночей
Консультация врача	1	1
ЭКГ	0	1
Спорт и Релакс		
Плавание в бассейне	ежедневно	
Механотерапия в тренажерном зале	по расписанию санатория	
Дозированная ходьба	по расписанию санатория	
Игра «Городки»	по расписанию санатория	
Досуг		
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория	
Пользование библиотекой	по расписанию санатория	
Бильярд, настольный теннис	ежедневно	
Лектории здоровья	по расписанию санатория	
Детская игровая комната	ежедневно	

* при оплате дополнительного обследования повторная консультация кардиолога бесплатно

* все процедуры проходят по предварительной записи.

Цены на санаторно-курортные путевки по Программе № 1 «Кардиопрофилактика»
проживание, питание полный пансион по системе шведский стол,
лечебные и развлекательные мероприятия

Категория номера	Цены	
	1 местное размещение	2 местное размещение
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	6 250	-/-
2-местный СТАНДАРТ (TW)	6 500	9 100
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL)+	7 000	9 600
2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	7 200	9 800
СТУДИЯ (DBL)	8 100	10 400
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	8 300	11 000
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	9 400	12 400

Примечание к прейскуранту:

- Дети до 3-х лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети 3-10 лет на **основном** месте 3 000 р.
- Дети 3-10 лет на **дополнительном** месте – 2 600 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 3 050 р.



Программа № 2 «Лечение»

Рекомендованная продолжительность программы – от 14 ночей.

Состав программы

Диагностические мероприятия и консультации специалистов	7-9 ночей	10-13 ночей	14-20 ночей	от 21 ночи
Сопровождение лечащего врача	2	2	3	4
Электрокардиография	1	1	2	2
Определение уровня глюкозы и ЛПНП или триглицериды или общий анализ крови (А10)	1	1	1	1
Диагностика на аппарате "Гемодин"	0	0	1	1
Консультация кардиолога или невролога или эндокринолога (по показаниям)	0	0	0	1

Лечебные мероприятия	7-9 ночей (3 вида)	10-13 ночей (3 вида)	14-20 ночей (4 вида)	от 21 ночи (5 видов)
√ <i>НА ВЫБОР (по согласованию с врачом)</i>	<i>кратность</i>			
Электрофорез лекарственных средств	3	4	6	8
Магнитотерапия	3	4	6	8
Электросветолечение (КУФ)	3	4	6	8
Лазеротерапия накожная	3	4	6	8
Амплипульстерапия	3	4	6	8
Низкочастотная импульсная терапия (ИНФИТА)	3	4	6	8
Один из видов ингаляций: щелочные, соляные	3	4	6	8
Один из видов ванн: йодобромные, морские, хвойные	3	4	6	8
Душ циркулярный	3	4	6	8
Восходящий душ	3	4	6	8
Внутривенные струйные вливания (с предоставлением одного лекарственного препарата: электролиты, парацетам, рибоксин)	3	4	6	8
Инъекции внутримышечные, подкожные (с предоставлением одного лекарственного препарата)	3	4	6	8
Массаж одной зоны (по показаниям)	3	4	6	8
Групповые занятия ЛФК	3	4	6	8
Аквааэробика	по расписанию санатория			

Спорт и Релакс	
Плавание в бассейне	ежедневно
Фиточай «Перedelкино»	через день
Ароматерапия	по расписанию санатория
Механотерапия в тренажерном зале	по расписанию санатория
Дозированная ходьба	по расписанию санатория
Игра «Городки»	по расписанию санатория

Досуг	
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория
Пользование библиотекой	по расписанию санатория
Бильярд, настольный теннис	ежедневно
Лектории здоровья	по расписанию санатория

- все процедуры проходят по предварительной записи.

Цены на путевки по Программе № 2 «Лечение»
 проживание, питание полный пансион по системе шведский стол,
 лечебные и развлекательные мероприятия

Категория номера	Цены	
	1 местное размещение	2 местное размещение
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	6 850	-/-
2-местный СТАНДАРТ (TW)	7 650	10 700
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL)+	7 900	10 850
2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	8 000	11 000
СТУДИЯ (DBL)	8 900	11 500
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	9 700	13 000
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	10 500	14 100

Примечание к прейскуранту:

- Дети до **3-х** лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети **3-10** лет на **основном** месте 3 000 р.
- Дети **3-10** лет на **дополнительном** месте – 2 600 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 3 050 р.

ВНИМАНИЕ! Пациент должен иметь при себе санаторно-курортную карту с указанием разрешения на проведение санаторно-курортного лечения или до бронирования выслать на электронную почту выписной эпикриз после госпитализации давностью не более 2 месяцев. Пациент может оформить в санатории санаторно-курортную карту, предоставив результаты флюорографии в течение 1 года и заключение гинеколога для женщин в течение 1 года. Иметь при себе на весь период нахождения в центре лекарственные препараты, принимаемые постоянно для лечения заболеваний.



Программа № 3 «Восстановление (включая ранний период)»

Рекомендованная продолжительность программы – от 14 ночей

Состав программы

Консультации специалистов	7-9 ночей	10-13 ночей	14-20 ночей	от 21 ночи
Сопровождение лечащего врача (кардиолог или терапевт или невролог)	2	3	4	5
Консультация психотерапевта индивидуальная (анализ результатов тестирования шкал тревоги и депрессии)	1	1	1	1
Групповая психотерапия	1	2	3	4
Контроль артериального давления и частоты сердечных сокращений 2 раза в день	7-9	10-13	14-20	21
Консультация эндокринолога (по показаниям)	1	1	1	1
Консультация невролога (по показаниям)	1	1	1	1
6-ти минутный тест с оценкой ФК стенокардии (при выписке из стационара в течение 1 мес.)	1	2	2	2
Лечебная физкультура (группа после ОИМ, АКШ, ОНМК, сердечно-сосудистая, дыхательная, суставная) при отсутствии противопоказаний	3	7	8	9

Диагностические мероприятия	7-9 ночей (3 вида)	10-13 ночей (3 вида)	14-20 ночей (4 вида)	от 21 ночи (5 видов)
Электрокардиография	1	2	2	3
Суточное мониторирование ЭКГ (Холтер) или СМАД	0	1	1	1
Клинический анализ крови	1	1	1	1
Холестерин – ЛПНП (липопротеины низкой плотности)	1	1	1	1
Определение уровня глюкозы	1	1	1	1
Определение уровня креатинина	1	1	1	1
Липидограмма	1	1	1	1
Анализ крови на МНО	1	1	1	1
ЭХОКГ (эхокардиография)	1	1	1	1
УЗИ плевральных полостей	0	1	1	1

Лечебные мероприятия	7-9 ночей (4 вида)	10-13 ночей (4 вида)	14-20 ночей (4 вида)	от 21 ночи (5 видов)
НА ВЫБОР (по согласованию с врачом)	<i>кратность</i>			
Лазеротерапия накожная	3	4	6	8
Магнитотерапия	3	4	6	8
Электросон	3	4	6	8
Электрофорез лекарственных средств	3	4	6	8
Низкочастотная импульсная терапия (ИНФИТА)	3	4	6	8
Электросветолечение (КУФ)	3	4	6	8

ВЛОК(внутривенное лазерное облучение крови)	3	4	6	8
Массаж одной зоны (при отсутствии противопоказаний)	0	4	6	8
Один из видов ингаляций: соляные, щелочные	3	4	6	8
Циркулярный душ	3	4	6	8
Восходящий душ	3	4	6	8
Ванны: йодобромные, морские, хвойные (при отсутствии противопоказаний)	3	4	6	8
Инъекции внутримышечные, подкожные (с предоставлением одного лекарственного препарата)	3	4	6	8
Инъекции внутривенные струйные (с предоставлением одного из лекарственных препаратов: электролиты, парацетам, рибоксин)	3	4	6	8

Фитоароматерапия	
Фиточай «Переделкино»	по расписанию санатория
Ароматерапия	по расписанию санатория
Досуг	
Дозированная ходьба(при отсутствии противопоказаний)	по расписанию санатория
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория
Пользование библиотекой	по расписанию санатория
Бильярд, настольный теннис(при отсутствии противопоказаний)	ежедневно
Лектории здоровья	по расписанию санатория
Детская игровая комната	ежедневно
Плавание в бассейне (при отсутствии противопоказаний, не ранее 1 мес. после перенесенного ОИМ, АКШ, стентирования, ОНМК)	

- все процедуры проходят по предварительной записи.

РЕКОМЕНДОВАННЫЕ СОСТОЯНИЯ:

- Через 14 дней после перенесенного острого инфаркта миокарда, стентирования, аортокоронарного шунтирования
- Через 14-21 день после протезирования клапанов сердца
- Состояния после перенесенного острого нарушения мозгового кровообращения
- Перенесенный инфаркт миокарда, динамичное наблюдение и лечение
- Гипертоническая болезнь, динамичное наблюдение и лечение
- Ишемическая болезнь сердца, динамичное наблюдение и лечение
- Нарушения ритма сердца, динамичное наблюдение и лечение
- Обследование и лечение заболеваний сердечно - сосудистой системы
- Определение показаний для проведения коронарографии
- Определение показаний для проведения радиочастотной абляции

**Цены на санаторно-курортные путевки по Программе № 3
«Восстановление (включая ранний период)»**
проживание, питание полный пансион по системе шведский стол,
лечебные и развлекательные мероприятия

Категория номера	Цены	
	1 местное размещение	2 местное размещение
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	8 000	-/-
2-местный СТАНДАРТ (TW)	8 900	12 700
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL)+	9 000	13 000
2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	9 300	13 200
СТУДИЯ (DBL)	10 000	13 400
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	10 500	14 600
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	11 550	16 000

Примечание к прейскуранту:

- Дети до **3-х** лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети **3-10** лет на **основном** месте 3 000 р.
- Дети **3-10** лет на **дополнительном** месте – 2 600 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 3 050 р.

ВНИМАНИЕ! Пациент должен иметь при себе санаторно-курортную карту с указанием разрешения на проведение санаторно-курортного лечения, или выписку из истории болезни, или эпикриз, так же до бронирования выслать на электронную почту info@peredelkinokardio.ru выписной эпикриз после госпитализации давностью не более 2 месяцев. Иметь при себе на весь период нахождения в центре лекарственные препараты, принимаемые постоянно для лечения заболеваний, перевязочный материал.



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор
 ООО КСП «Переделкино»
 М.А.Сучков
 «30» январь 2025 г.

Программа № 4 «Иммунитет - Антистресс»

Рекомендованная продолжительность программы – от 14 ночей

Состав программы

Консультации специалистов	7-9 ночей	10-13 ночей	14-20 ночей	от 21 ночи
Сопровождение лечащего врача	2	2	3	3
Консультация врача психотерапевта	1	1	1	1
Консультация специалиста по показаниям (невролог или эндокринолог)	1	1	1	1
Групповая психотерапевта	1	2	3	4
Психологическое исследование личности «СМОЛ»	1	1	1	1
Психологическое исследование (цветовой тест Люшера)	1	1	1	2

Диагностические мероприятия	7-9 ночей (3 вида)	10-13 ночей (3 вида)	14-20 ночей (4вида)	от 21 ночи (4вида)
Электрокардиография	1	1	1	2
Суточное мониторирование ЭКГ(Холтер) или СМАД или ЭХОКГ	0	1	1	1
Общий анализ крови, СОЭ	1	1	1	1
Определение уровня глюкозы	1	1	1	1
Определение уровня ТТГ	1	1	1	1
Определение уровня креатинина	1	1	1	1

Лечебные мероприятия		7-9 ночей (3 вида)	10-13 ночей (3 вида)	14-20 ночей (4вида)	от 21 ночи (5видов)
√	НА ВЫБОР (по согласованию с врачом)	<i>кратность</i>			
	Лазеротерапия накожная	5	6	7	8
	Магнитотерапия	5	6	7	8
	Электросон	5	6	7	8
	Электрофорез лекарственных средств	5	6	7	8
	Низкочастотная импульсная терапия (ИНФИТА)	5	6	7	8
	Электросветолечение (КУФ зева, носа)	5	6	7	8
	ВЛОК (внутривенное лазерное облучение крови)	3	3	4	5
	Прямой барботаж	3	3	4	5
	Массаж одной зоны (при отсутствии противопоказаний)	5	6	7	8
	Один из видов ингаляций: щелочные, соляные	5	6	7	8
	Циркулярный душ	5	6	7	8
	Восходящий душ	5	6	7	8

Ванны: йодобромные, морские, хвойные	5	6	7	8
Инъекции внутримышечные, подкожные (с предоставлением одного лекарственного препарата)	5	6	7	8
Инъекции внутривенные струйные (с предоставлением одного лекарственного препарата: электролиты, парацетам, рибоксин)	5	6	7	8
Аквааэробика	2	2	3	4

Фитоаромотерапия. Спорт	
Плавание в бассейне	ежедневно
Фиточай «Переделкино»	по расписанию санатория
Ароматерапия	по расписанию санатория
Механотерапия в тренажерном зале	по расписанию санатория
Дозированная ходьба	по расписанию санатория
Игра «Городки»	по расписанию санатория
Досуг	
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория
Пользование библиотекой	по расписанию санатория
Бильярд, настольный теннис	ежедневно
Лектории здоровья	по расписанию санатория
Детская игровая комната	ежедневно

- все процедуры проходят по предварительной записи.

РЕКОМЕНДОВАННЫЕ СОСТОЯНИЯ:

- Период усиленных нагрузок –интенсивная работа, учеба
- Хронические и острые стрессовые состояния
- Наличие хронических заболеваний со снижением иммунитета- сахарный диабет
- Предотвращение обострения хронических заболеваний- пиелонефрит, тонзиллит и др.
- Частые простудные заболевания
- Общее оздоровление
- Восстановление иммунной и нервной систем
- Эмоциональное и профессиональное выгорание
- Хроническая усталость
- Восстановление работоспособности
- Частые простудные заболевания

**Цены на санаторно-курортные путевки по Программе № 4
«Иммунитет - Антистресс»**
проживание, питание полный пансион по системе шведский стол,
лечебные и развлекательные мероприятия

Категория номера	Цены	
	1 местное размещение	2 местное размещение
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	8 300	-/-
2-местный СТАНДАРТ (TW)	9 500	15 800
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL)+	9 700	16 200
2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	9 950	16 600
СТУДИЯ (DBL)	10 600	17 400
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	10 800	18 500
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	11 700	20 100

Примечание к прейскуранту:

- Дети до **3-х** лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети **3-10** лет на **основном** месте 3 000 р.
- Дети **3-10** лет на **дополнительном** месте – 2 600 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 3 050 р.

ВНИМАНИЕ! Пациент должен иметь при себе санаторно-курортную карту с указанием разрешения на проведение санаторно-курортного лечения, или выписку из истории болезни сроком не более 6 мес. Пациент может оформить в санатории санаторно-курортную карту, предоставив результаты флюорографии в течение 1 года и заключение гинеколога для женщин в течение 1 года. Иметь при себе на весь период нахождения в центре лекарственные препараты, принимаемые постоянно для лечения заболеваний.



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
ООО КСП «Перedelкино»

М.А.Сучков
январь 2025 г.

Программа № 5 «Расширенная диагностика организма»

Продолжительность программы 5 дней/4 ночи.
Заезд в понедельник в 10.00. Выезд в пятницу до 20.00

Состав программы

Консультации специалистов

Консультация врача кардиолога	2
Консультация врача невролога	1
Консультация врача эндокринолога	1
Консультация врача психотерапевта	1

Инструментальная диагностика

ЭКГ (электрокардиограмма)	1
ЭХОКГ (эхокардиография)	1
Суточное мониторирование ЭКГ (Холтер) или СМАД или ВЭМ	1
УЗДГ БЦА	1
УЗИ щитовидной железы	1
УЗИ органов брюшной полости	1
УЗИ почек	1

Лабораторная диагностика

Клинический анализ крови (А065)	1
Общий анализ мочи	1
Исследование уровня глюкозы	1
Липидограмма (холестерин, холестерин -ЛПВП, холестерин -ЛПНП, холестерин -ЛПОНП, триглицериды, коэффициент атерогенности (КА), атерогенный индекс плазмы (AIP)	1
АЛТ (аланинаминотрансфераза)	1
АСТ (аспартатаминотрансфераза)	1
Креатинин	1
Билирубин	1
Мочевая кислота	1
Общий белок	1
ТТГ, Т4 св.	1
Магний	1
Калий	1
СРБ (С-реактивный протеин)	1
Ванна хвойно- жемчужная	3

Фитоаромотерапия. Спорт

Плавание в бассейне	ежедневно
---------------------	-----------

Фиточай «Переделкино»	через день
Ароматерапия	по расписанию санатория
Механотерапия в тренажерном зале	по расписанию санатория
Дозированная ходьба	по расписанию санатория
Игра «Городки»	по расписанию санатория
Досуг	
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория
Пользование библиотекой	по расписанию санатория
Бильярд, настольный теннис	ежедневно
Лектории здоровья	по расписанию санатория

- все процедуры проходят по предварительной записи.

**Цены на путевки по Программе № 5 «Расширенная диагностика организма»
проживание, питание полный пансион по системе «шведский стол»,
диагностические и развлекательные мероприятия**

Категория номера	Цены	
	1 местное размещение	2 местное размещение
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	85 100	-/-
2-местный СТАНДАРТ (TW)	87 400	123 000
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL) +	90 800	127 600
2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	92 500	130 000
СТУДИЯ (DBL)	93 100	131 100
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	95 400	134 500
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	98 900	139 000
Без проживания (курсовка)	30 000	

Примечание к прейскуранту:

- Дети до 3-х лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети 3-10 лет на **основном** месте 3 000 р.
- Дети 3-10 лет на **дополнительном** месте – 2 600 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 3 050 р.

ВНИМАНИЕ! Пациент должен иметь при себе на весь период нахождения в центре, лекарственные препараты для лечения заболеваний.



Программа № 6 «Кардиодиагностика»

Оценка состояния сердечно-сосудистой системы

Продолжительность программы 3 дня/2 ночи.
 Заезд в понедельник в 8.00. Выезд в среду до 20.00
 Заезд в среду в 8.00. Выезд в пятницу до 20.00

Состав программы

Консультации врачей-специалистов	
Консультация врача кардиолога	2
Консультация врача невролога	1
Консультация врача терапевта или психотерапевта	1
Консультация врача эндокринолога	1

Инструментальная и функциональная диагностика	
ЭКГ (электрокардиограмма)	1
ЭХОКГ (эхокардиография)	1
Суточное мониторирование ЭКГ (Холтер) или СМАД или ВЭМ	1
УЗДГ БЦА	1

Лабораторная диагностика	
Клинический анализ крови (А065)	1
Общий анализ мочи	1
Исследование глюкозы крови	1
Липидограмма (холестерин, холестерин-ЛПВП, холестерин-ЛПНП, холестерин-ЛПОНП, триглицериды, коэффициент атерогенности (КА), атерогенный индекс плазмы (АИР))	1
АЛТ (аланинаминотрансфераза)	1
АСТ (аспартатаминотрансфераза)	1
Креатинин	1
СРБ ультра чувствительный	1
Мочевая кислота	1

Спорт и Релакс	
Плавание в бассейне	ежедневно
Фиточай «Перedelкино»	через день
Ароматерапия	по расписанию санатория
Механотерапия в тренажерном зале	по расписанию санатория
Дозированная ходьба	по расписанию санатория
Игра «Городки»	по расписанию санатория
Досуг	
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория
Пользование библиотекой	по расписанию санатория
Бильярд, настольный теннис	ежедневно
Лектории здоровья	по расписанию санатория

- все процедуры проходят по предварительной записи.

Цены на путевки по Программе № 6 «Кардиодиагностика»
 проживание, питание полный пансион по системе «шведский стол»,
 диагностические и развлекательные мероприятия

Категория номера	Цены	
	1 местное размещение	2 местное размещение
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	39 100	-/-
2-местный СТАНДАРТ (TW)	40 800	58 600
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL) +	42 000	61 600
2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	44 000	62 100
СТУДИЯ (DBL)	45 500	64 400
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	48 000	67 300
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	53 000	73 000
Без проживания (курсовка)	20 000	

Примечание к прейскуранту:

- Дети до **3-х** лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети **3-10** лет на **основном** месте 3 000 р.
- Дети **3-10** лет на **дополнительном** месте – 2 600 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 3 050 р.

ВНИМАНИЕ! Пациент должен иметь при себе на весь период нахождения в центре, лекарственные препараты для лечения заболеваний.