AMAKS
КУРОРТ СТАРАЯ РУССА

# КУРОРТ СТАРАЯ РУССА

Основан в 1828 году

AMAKS
КУРОРТ СТАРАЯ РУССА

# ИСТОРИЯ КУРОРТА

Официальная дата образования курорта — 1828 год, хотя целебные свойства минеральных вод были известны с давних времен.

Медики основоположники курорта: Ф. П. Гааз , К. А. Раухфус, А.П Нелюбин , В.А. Кашевароа - Руднева , первая женщина доктор медицины.

Сюда на лечение приезжали представители императорской семьи, семья Достоевских, Н. А. Добролюбов, А. А. Ахматова, М. Горький, Д. И. Менделеев.

Каждое лето на «Старорусские минеральные воды» приезжал императорский оркестр.

Был на курорте и свой театр, на подмостках которого выступали такие корифеи как В. Комиссаржевская, М. Андреева, М. Савина, режиссеры К. Станиславский К. Н., Незлобин и другие.

Символом и украшением курорта является самый мощный самоизливающийся минеральный фонтан в Европе — Муравьёвский.

# КУРОРТ СЕГОДНЯ

Входит в крупнейшую сеть
ОТЕЛЕЙ АМАКС HOTELS & RESORTS

Широчайший спектр услуг, развитая инфраструктура, лучшие медицинские специалисты и великолепный сервис — все это предлагает своим гостям АМАКС Курорт «Старая Русса».

# УНИКАЛЬНЫЕ ОТЛИЧИЯ

AMAKS
КУРОРТ СТАРАЯ РУССА

Курорт «Старая Русса» включен в перечень уникальных курортов России, благодаря колоссальным запасам минеральной воды
и лечебных грязей.

**Лечебные грязи «Старорусские»**
относятся к сульфидно-иловым озёрно-ключевого происхождения, являются эталонными, не имеющими аналогов в мире в своём классе.

**Старорусские минеральные воды**
по химическому составу воды являются бромными (содержание брома 56 мг/л) хлоридными кальциево-натриевыми.

Воздух курортного парка с повышенным содержанием отрицательных аэроинов

**Муравьевский фонтан** -
самый мощный самоизливающийся минеральный фонтан в Европе.

## 9 ЖИЛЫХ КОРПУСОВ

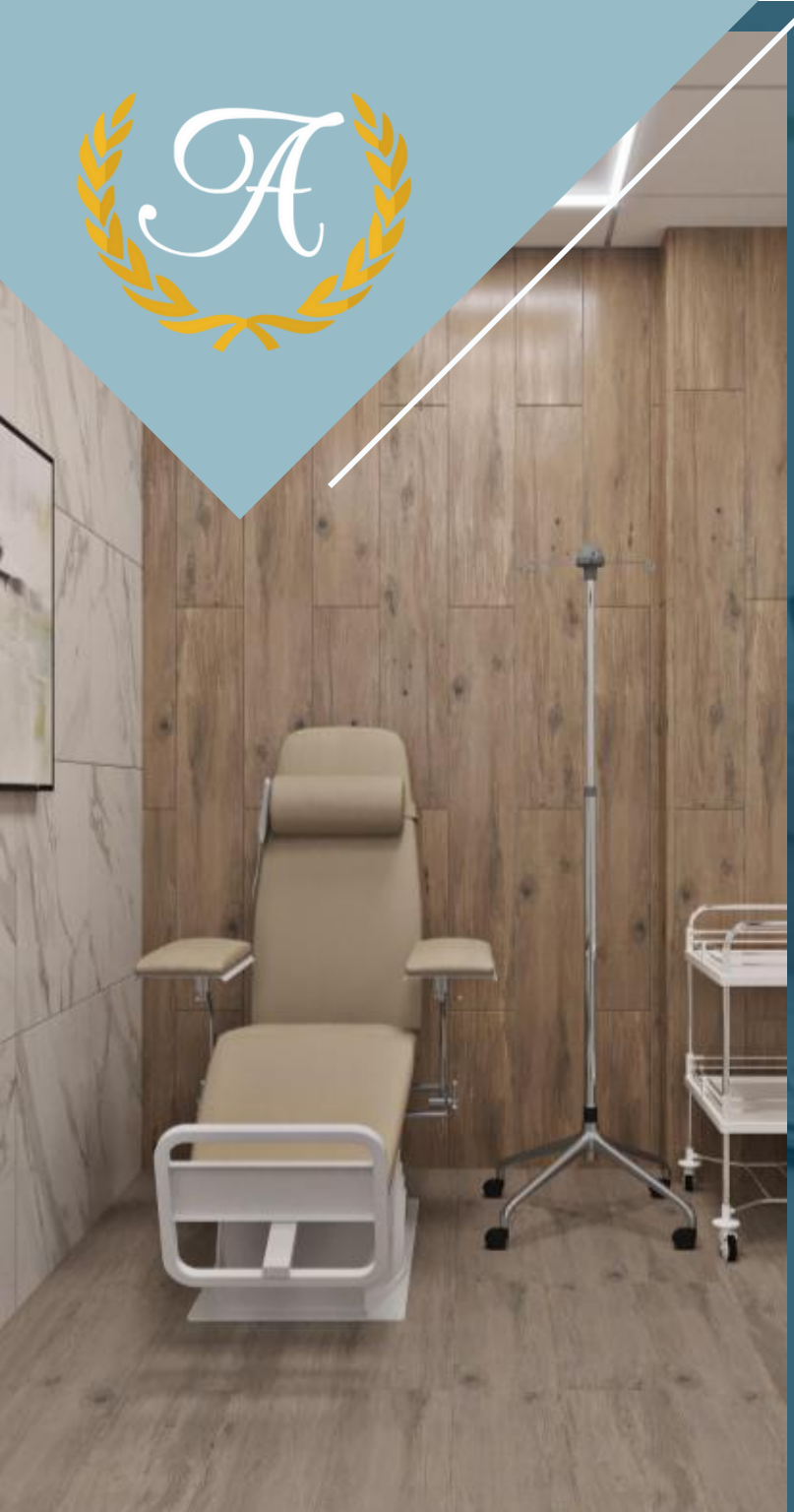
## 3 МЕДИЦИНСКИХ КОРУСА

## АКВАЦЕНТР

# ИНФРАСТРУКТУРА

- символ курорта - Муравьевский фонтан
- незамерзающие озера с минеральной водой
- лиственный  парк

- Парковая зона 60 га
- Веревочный «Парк приключений»
- Плавательный бассейн и комплекс терм
- Спа-салон и тренажёрный зал
- Собственный пляж с минеральным озером
- Кинотеатр и бильярд
- Мини зоопарк, аллея здоровья
- Теннисный корт
- Кафе-бар «Аквариум»
- Фитобар
- Детская площадка
- Комплекс велнес и СПА

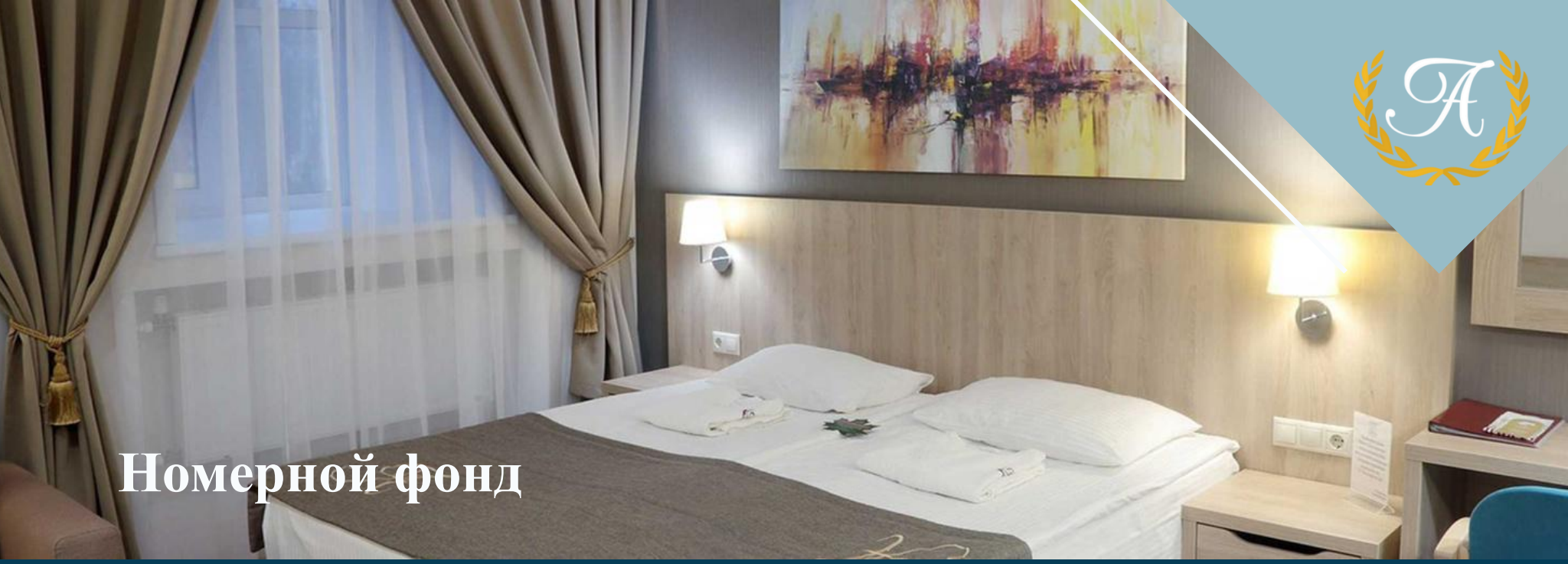


# МЕДИЦИНСКИЙ ПРОФИЛЬ

- Заболевания опорно-двигательного аппарата
- Заболевания органов пищеварения (желудочно-кишечный тракт)
- Заболевания нервной системы
- Заболевания эндокринной системы
- Гинекологические заболевания и лечение бесплодия
- Заболевания лор-органов
- Заболевания органов дыхания
- Заболевания кожных покровов и кожной клетчатки

# МЕДИЦИНСКАЯ БАЗА

- Медицинский коллектив более 150 человек, 13 врачей
- Грязелечебница
- Водолечебница
- лечебно-диагностический корпус
- отделение ЛФК
- отделение терапевтической косметологии
- минеральный бассейн
- спортивный бассейн
- питьевая галерея



**Номерной фонд**

# 889 НОМЕРОВ

9 ЖИЛЫХ КОРПУСОВ

2164 МЕСТА ДЛЯ РАЗМЕЩЕНИЯ

# Мы знаем, что такое комфорт

Поэтому готовы предложить современные комфортабельные номера от категории «Стандарт» до категории «Аппартаменты», оборудованные всем необходимым для приятного отдыха, где безупречный сервис встречается с современным комфортом.
Сбалансированное питание по системе «шведский стол».

# Концертный зал « Бенуа»

Сцена, гримерные комнаты

Вместимость 165 человек

Профессиональное световое и звуковое оборудование .

**Идеально подходит для:**

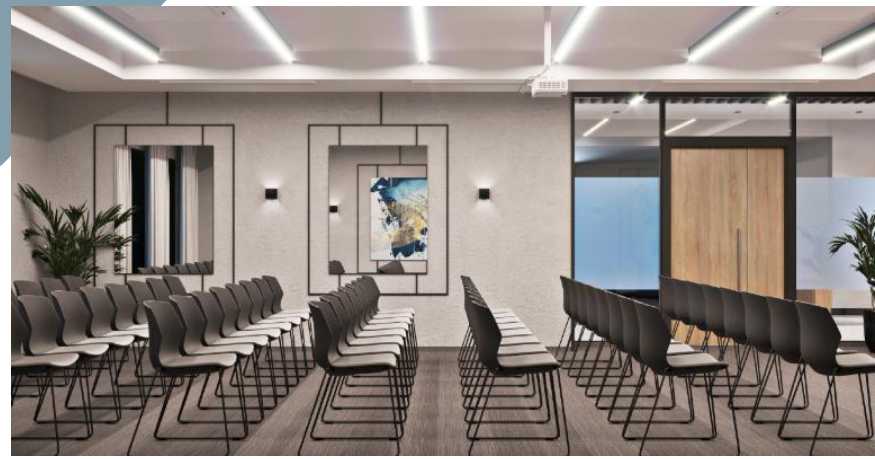
- Концертов и творческих вечеров
- Корпоративных мероприятий и презентаций
- Торжественных церемоний и гала-ужинов

# Конференц зал «Менделеев»

- Вместимость 56 человек
- Современная мультимедийная система (проектор, экран, микрофоны)
- Комфортная мебель и звукоизоляция

**Оптимален для:**

- Деловых встреч и переговоров
- Конференций и семинаров
- Тренингов и мастер-классов
- Пресс-завтраков и круглых столов



# Танцевальный зал

• **Танцевальный зал** – идеальное место для репетиций, тренировок, занятий хореографией и проведения танцевальных мероприятий.
Вместимость: 100 человек

• **Залы для мастер-классов** – подходят для образовательных мероприятий, тренингов, творческих встреч и воркшопов.

# ЛЕЧЕБНЫЙ ПЛЯЖ И АЭРОСОЛЯРИЙ

Обустроенная пляжная зона отдыха с оборудованным пирсом, и аэросолярием, которая включает в себя места для отдыха, безопасные и удобные спуски в озеро для взрослых, специализированные зоны для плавания детей и спуски в воду для мало мобильных людей и людей с ограниченными возможностями здоровья. На территории пляжа располагается летнее кафе  и детская площадка.

# НОВЫЙ КОРПУС «ГРАФ МУРАВЬЕВ»

Это новый современный корпус с уникальным пространством, которое посвящено культуре осознанного благополучия и ментального здоровья по направлениям велнес, аюверда и СПА.

Мы создали среду, где каждый элемент — от процедуры до программ восстановления — подчинен единой философии: гармония тела, разума и эмоций.

# ИНФРАСТРУКТУРА КОРПУСА«ГРАФ МУРАВЬЕВ»

Премиальные номера

Оздоровительная аюрведическая система

Кабинеты косметологических процедур

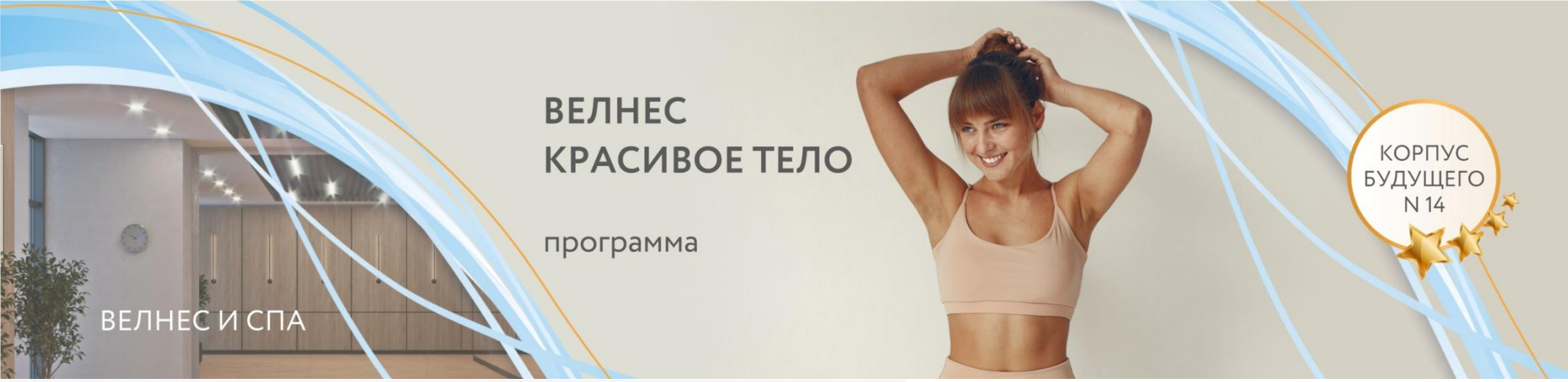
Лобби бар

Детская площадка

Спортивная площадка

Салон красоты

Парковка




| Процедуры | Количество процедур на 7 дней | Количество процедур на 10 дней |
|---|---|---|
| Консультация гастроэнтеролога | 2 | 2 |
| Индивидуальная система питания | ежедневно | ежедневно |
| Кишечные орошения (при отсутствии противопоказаний) | 1 | 2 |
| Обертывание DETOX или фито-солевое | 2 | 4 |
| Массаж антицеллюлитный | 2 | 3 |
| Кедровая бочка | 2 | 3 |
| Лимфодренаж | 4 | 5 |
| Бассейн пресный | безлимит | безлимит |
| Тренажерный зал | безлимит | безлимит |
| Аквааэробика | 2 | 3 |
| Групповые занятия йогой | 5 | 6 |

**Ваше путешествие к идеальной форме и гармонии начинается здесь!**

Забудьте о изнуряющих диетах и однообразных тренировках в душных залах. Мы представляем вам уникальную wellness-программу, созданную для тех, кто стремится к преображению не только тела, но и души. Это не просто курс процедур — это целая философия красоты и здоровья в целебной атмосфере знаменитого курорта «Старая Русса».

# ВЕЛНЕС
# ГАРМОНИЯ И БАЛАНС

программа

КОРПУС БУДУЩЕГО N 14

| Процедуры | Количество процедур на 7 дней | Количество процедур на 10 дней |
|---|---|---|
| Консультация психолога | 2 | 2 |
| Ароматерапия | 4 | 6 |
| Арт-терапия | 2 | 3 |
| Массаж тибетскими чашами | 2 | 3 |
| Практика гвоздестояние | 4 | 6 |
| Групповой Сатсанг с психологом | 2 | 3 |
| Ванны ароматерапевтические | 3 | 4 |
| Массаж воротниковой зоны | 2 | 3 |
| Озоновая капсула | 2 | 3 |
| Бассейн пресный | 7 | 10 |
| Песочная терапия | 1 | 2 |
| Широдхара | 2 | 3 |
| Групповые занятий йогой | 5 | 6 |
| Группа диафрагмального дыхания | 4 | 6 |
| Биоритмостимуляция | 2 | 4 |

**Верните себе ощущение целостности, спокойствия и внутренней силы.**

В ритме современной жизни так легко потерять связь с собой. Стресс, переутомление и бесконечный поток задач расшатывают нашу нервную систему и лишают внутреннего равновесия. Программа «Велнес гармония и баланс» — это ваш осознанный шаг к паузе. Это глубокая и бережная перезагрузка не только для тела, но и для ума, созданная чтобы восстановить ваши природные ресурсы, вернуть душевный покой и научиться управлять своей энергией.

# ВЕЛНЕС ОМОЛОЖЕНИЕ

программа

КОРПУС БУДУЩЕГО N 14

| Процедуры | Количество процедур на 7 дней | Количество процедур на 10 дней |
|---|---|---|
| Консультация ведущего косметолога | 2 | 2 |
| Пилинг миндальный | 1 | 1 |
| RF- лифтинг или ультразвуковой лифтинг, лимфодренаж | 2 | 4 |
| Карбокситерапия | 1 | 1 |
| Обертывание с релаксирующим массажем | 1 | 2 |
| Массаж общий или антицеллюлитный (по показаниям) | 2 | 3 |
| Ванны Клеопатры | 4 | 5 |
| Широдхара | 2 | 3 |
| Бассейн пресный | 7 | 10 |
| Коллагенарий | 3 | 5 |
| Озоновая капсула | 3 | 5 |
| Групповые занятия йогой | 5 | 6 |

**Ваше лицо — отражение вашей жизненной силы!**

Программа направлена на комплексное омоложение лица. Мы понимаем, что молодость кожи — это не только результат косметических процедур, но и следствие общего здоровья организма: качественного питания, детоксикации, восстановления ресурсов нервной системы и нормализации гормонального фона. Программа объединяет многовековую силу природы и передовые технологии нового комплекса "ВЕЛНЕС и СПА" на Курорте "Старая Русса" .

# КОНТАКТЫ

**175204**, Новгородская обл., г. Старая Русса,
ул. Минеральная, 62.

E-mail: strkurort@amaks-hotels.ru

Отдел продаж: 8 (812) 426-56-70

AMAKS_STARAYA_RUSSA

russa.amaks-kurort.ru

## К НАМ ЕДУТ ЗА РЕЗУЛЬТАТОМ!